

# BERATUNG + UNTERSTÜZUNG

ANGEBOTE FÜR ALLE - IN BÄRENKÄMPEN



Minden  Quartiere

Stand: November 2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>vormittags</b> 9 - 13 Uhr	<b>11 - 13:30 Uhr</b> Sprechstunde Sozialamt Stadt Minden	<b>9 - 11 Uhr</b> Sprechstunde der Integrationsassistent*innen  <b>9 - 11 Uhr</b> Sprechstunde der Quartiersmanager*innen  <b>9 - 11 Uhr</b> Babysprechstunde „Frühe Hilfen“ für Schwangere und Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren  <b>11 - 13 Uhr</b> Sprechstunde Bezirksdienst Polizei Minden  <b>11 - 13 Uhr</b> Sprechstunde Betreuungsstelle ASD - Erwachsenenhilfe Stadt Minden	<b>10 - 14 Uhr</b> Sprechstunde Flüchtlingsberatung Caritas Minden		<b>10 - 12 Uhr</b> Sprechstunde der Sozialpat*innen Rat und Hilfe für alle Bürger*innen
<b>nachmittags</b> 13 - 17 Uhr	<b>13 - 16 Uhr</b> Sprechstunde der Integrations-assistent*innen	<b>14 - 16 Uhr</b> Sprechstunde Jugendamt Stadt Minden	<b>14 - 17 Uhr</b> (1.+3. Woche im Monat) Interkulturelle Gesundheitssprechstunde Caritas Minden	<b>14 - 16 Uhr</b> Sprechstunde der Integrationsassistent*innen  <b>14 - 16 Uhr</b> Sprechstunde der Quartiersmanager*innen  <b>14 - 16 Uhr</b> (alle 2 Wochen) Sprechstunde JobCenter Kreis Minden-Lübbecke  <b>15 - 17 Uhr</b> Sprechstunde Bezirksdienst Polizei Minden	