

Gruppenangebote

Montags

10.00 Uhr	Singen
10.00 Uhr	Zumba® Gold
11.00 Uhr	Yoga auf dem Stuhl
14.45 Uhr	Tanzen I
15.45 Uhr	Tanzen II

Dienstags

10.00 Uhr	Malen I
13.30 Uhr	Spanisch
14.00 Uhr	Billard
15.30 Uhr	Yin Yoga

Mittwochs

10.00 Uhr	Gymnastik I
10.30 Uhr	Denken und Bewegen <i>(nicht wöchentlich)</i>
11.00 Uhr	Gymnastik II
14.00 Uhr	Billard
14.00 Uhr	Qi Gong

Donnerstags

10.00 Uhr	Kreativ mit Nadel und Faden
10.15 Uhr	Yoga*
14.00 Uhr	Spielerunde am 07. und 28. Mai sowie am 11. und 25. Juni mit Skat
14.00 Uhr	Internet- u. Smartphone-Café

Freitags

10.00 Uhr	Malen II
10.15 Uhr	Gedächtnistraining <i>(nicht wöchentlich)</i>
14.00 Uhr	Englisch
14.00 Uhr	Billard

*Angebot des Kneipp-Vereins

Die Kurse werden von qualifizierten
Übungsleiter*innen angeboten.

Mit öffentlichen
Verkehrsmitteln bis
Haltestelle



freizeit · gemeinsam · erleben

Johanniskirchhof 4
32423 Minden

Tel.: 0571 - 64 57 64 84

E-Mail: treffpunkt-johanniskirchhof@minden.de
www.treffpunkt.minden.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag
10:00 - 12:30 Uhr
14:00 - 17:00 Uhr

RAUMANGEBOT

- Großer Gruppenraum für ca. 100 Personen (teilbar in zwei Räume)
- Raum für ca. 30 bis 35 Personen
- Gymnastikraum
- Großer Eingangsbereich mit Sitzecke, Billardtisch und Tischkicker
- Cafébereich
- Gartenterrasse
- Internetcafé



Das Haus ist mit dem Rollstuhl zugänglich.
Das WC ist mit dem Rollstuhl eingeschränkt nutzbar.

Träger: Verein Treffpunkt Johanniskirchhof e.V.
Unterstützt durch die Stadt Minden

Bilder: Pixabay/Freepik



freizeit · gemeinsam · erleben

PROGRAMM

Mai und Juni
2026



KLÖNSTUBE



KLÖNSTUBE

Mo., 04.05.2026 - 14 Uhr
Mo., 01.06.2026 - 14 Uhr

Austausch im Begegnungszentrum Bärenkämpen

Fr., 12.06.2026 - 14 Uhr
Geselliger Nachmittag mit Kaffeetrinken



Hinweis:

Für die Veranstaltungen
❖ **attrAktiv** und
❖ **Sommerfest** sowie
für den Kurs
Denken und Bewegen
ist eine VERBINDLICHE Anmeldung
erforderlich.
Bei Nichtteilnahme erfolgt KEINE
Rückzahlung des Kostenbeitrages.

attrAktiv

Kaiser-Wilhelm-Denkmal,
Porta Westfalica
Fr., 29.05.2026
Kostenbeitrag: 15 €



Landesgartenschau,
Bad Nenndorf
Fr., 19.06.2026
Kostenbeitrag: 25 €

Weitere Informationen liefern die
Tagesprogramme.

Vorschau weitere Termine



Fr., 31.07.2026
Fr., 21.08.2026
Fr., 18.09.2026
Fr., 30.10.2026

Gefördert durch die Willy-Richter-Stiftung



AUSBLICK
Anmeldung ab Juni



SOMMERFEST
Do., 02.07.2026

bereits
im April!

Vortrag



**Förderung
der geistigen Fitness**

Di., 21.04.2026 - 15 Uhr

Dr. Vera Schrader,
Neurologin, Porta Westfalica



Denkpfad

Denken und Bewegen im Glacis

Mi., 06.05.2026 - 14.30 Uhr
Mi., 03.06.2026 - 14.30 Uhr

Start am Café Prinz Friedrich

„Denken und Bewegen“ **Neu**

Ziel: körperlich und geistig fit bleiben.

mittwochs, 10.30 – 12 Uhr
mit Start am 22. April, im Anschluss
neun weitere Termine bis September

Freie Plätze vorausgesetzt ist eine Teilnahme
bei Bezahlung von 30 € für 10 Einheiten
möglich.



Eingeschränkte Öffnungszeiten

ganztäglich geschlossen:

Fr., 15.05.2026
Fr., 05.06.2026

Bitte ergänzend die
Aushänge beachten.