

Für Adoptiv- und Pflegekinder

„Ich bin stark!“ Selbstsicherheitstraining für Mädchen



Sa. 04.11., 11.11., 25.11. und 02.12.2023, 13-14.30 Uhr
Jens Oliver Howe
Sportschule „wirklich Gingko“

Du möchtest dich sicherer fühlen und alles rund um das Thema Selbstbehauptung erfahren? Dann ist dieses Angebot genau richtig für dich!

Unter Anleitung des Trainers Jens Howe klärst du an vier aufeinander aufbauenden Terminen alles rund um die Fragen:

Wie funktioniert Kommunikation und wie drücke ich mich richtig aus?

Wie setze ich Grenzen?

Wie kann ich mich wehren?

Wie setze ich die gelernten Techniken richtig ein?

Im nächsten Jahr ist auch ein Selbstsicherheitstraining für Jungen geplant.

Alte Grundschule Meißen
Forststr. 23, 32423 Minden

Für Mädchen im Alter von 10-14 Jahren, begrenzte Teilnehmerzahl.

Nur mit Voranmeldung bis zum 29.09.2023.

Sehr geehrte Pflege- und Adoptiveltern, sehr geehrte Bewerberinnen und Bewerber, liebe Pflege- und Adoptivkinder,

Im verbleibenden Jahr 2023 bieten wir wieder ein interessantes und umfangreiches Seminarprogramm an. Wir hoffen, dass sich alle von unseren Angeboten angesprochen fühlen und freuen uns auf eine rege Teilnahme.

Die **ROT** markierten Seminare sind verbindlich für neue Bewerber*innen, richten sich aber auch an erfahrene Pflege- und Adoptiveltern, die sich erneut informieren oder mit anderen Familien austauschen möchten.

Die **GRÜN** markierten Veranstaltungen richten sich an alle interessierten Pflege- und Adoptivkinder, bzw. Pflege- und Adoptivfamilien.

Für unsere Planungen bitten wir um Ihre Anmeldung, die Sie telefonisch oder per Mail an uns richten.

Ihre Ansprechpartner*innen im Pflegekinderdienst:

Lauretta Dielitzsch
Tel. +49 571 89-377
E-Mail: l.dielitzsch@minden.de

Marie-Sophie Godwin
Tel. +49 571 89-253
E-Mail: m.godwin@minden.de

Sabine Penningroth
Tel. +49 571 89-466
E-Mail: s.penningroth@minden.de

Rainer Schmitt
Tel. +49 571 89-256
E-Mail: r.schmitt@minden.de

Elisabeth Stapel
Tel. +49 571 89-649
E-Mail: e.stapel@minden.de

Stadt Minden - Jugendamt
Kleiner Domhof 17
32423 Minden
www.minden.de

Bildnachweise: Stadt Minden, iStock evgenyatamanenko,
Paul Offermann, Fotolia Robert Kneschke

Pflegekinderdienst Stadt Minden



Programm 1. und 2. Halbjahr 2023

Für Bewerber*innen

Trauma und Traumafolgen

Sa. 09.09.2023, 10.00 – 14.00 Uhr,

Frau Kieslich

Traumatherapeutin, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

Irrationale Verhaltensweisen oder sinnvolle Überlebensstrategien? Es werden Grundlagen aus der neuesten Hirnforschung vermittelt, die zu einem besseren Verstehen des Verhaltens von traumatisierten Kindern und Jugendlichen führen können.

Vortrag mit Fallbeispielen und Diskussion/Austausch.

Rathaussaal Porta Westfalica, Rathaus 1
Kempstr. 1, 32457 Porta Westfalica, Hausberge

Verbindlich für neue Bewerber*innen!
Für Alle zum „Auffrischen“.

Trennung und Bindung

Sa. 11.11.2023, 10.00 – 14.00 Uhr,

Frau Fendel

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

Was ist Bindung? Die unterschiedlichen Bindungsmuster bei Kleinkindern in Abhängigkeit vom Verhalten der Kindes-/Pflegeeltern werden anschaulich dargestellt. Wie entwickelt sich eine vertrauensvolle Beziehung zwischen Eltern und Kind und wie zeigen sich Bindungsstörungen?

Vortrag mit Fallbeispielen und Diskussion/Austausch.

Beratungsstelle für Schul- und Familienfragen
Portastraße 9, 32423 Minden

Verbindlich für neue Bewerber*innen!
Für Alle zum „Auffrischen“.

Für Adoptiv- und Pflegefamilien

Elternabend: „Adoptiv- und Pflegekinder in der Pubertät“

Di. 13.06.2023, 18.00 – 21.00 Uhr,

Uwe Bringewatt

Beratungsstelle für Schul- und Familienfragen des Kreises
Minden-Lübbecke

Wir möchten gerne mit Ihnen zum Thema „Pubertät“ und den damit verbunden Höhen und Tiefen ins Gespräch kommen. Außerdem werden „besonders herausfordernde Situationen“ pädagogisch aufgegriffen, um gemeinsam Lösungsansätze und Umgangsweisen für den Alltag zu entwickeln.

Beratungsstelle für Schul- und Familienfragen
Portastraße 9, 32423 Minden

Für alle Interessierten, begrenzte Teilnehmerzahl!
Mit Voranmeldung bis zum 06.06.2023.

Familienfest

Sa. 26.08.2023, 15-18 Uhr



Liebe Familien,
wir möchten gerne wieder ein buntes und erlebnisreiches Familienfest feiern.

Bitte merken Sie sich diesen Termin vor. Eine gesonderte Einladung mit allen Details erhalten Sie noch postalisch.

Wir freuen uns auf einen schönen Nachmittag mit Ihnen!

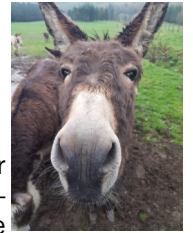
Erlebniswelt Steinzeichen Steinbergen, Wanderpark und
Jahrtausendblick,
Am Fahrenplatz, 31710 Buchholz

Für Adoptiv- und Pflegekinder

„Esel-Trekking“- Ausflug mit Esel

Sa. 09.09.2023, 10.00 – ca. 13.00 Uhr,

Gerhard und Brigitte Priesmeier



Bei diesem Angebot kannst du auf einer Wanderung die Esel von Bauer Gerd kennenlernen und sie durch das Gelände führen. Gemeinsam helfst du beim Vorbereiten und Putzen. Unterwegs gibt es ein Räuberpicknick.

Wichtig sind festes Schuhwerk und ein Reit- bzw. Fahrradhelm!

Eselhof Priesmeier

Oppendorfer Str. 1, 32351 Stemwede-Oppendorf

Für Kinder und Jugendliche im Alter von 8-14 Jahren, begrenzte Teilnehmerzahl.

Nur mit Voranmeldung bis zum 25.08.2023.

„Treffen mit Farbe“

Sa. 23.09. und 18.11.2023,
14.00 - 15.30 Uhr,

Anke Beckmann

zertifizierte Kunsttherapeutin



„Treffen mit Farbe“- bei diesem Kunstangebot kannst du in einem Atelier dein eigenes Kunstwerk zum Thema „Farben“ gestalten. Unter Anleitung der Künstlerin Anke Beckmann kannst du mit einleitender Geschichte verschiedene Farben und Techniken kennenlernen und ausprobieren.

Kinder/ Kunst/ Therapie/ Minden
Schwarzer Weg 8, 32423 Minden

Für Kinder ab 6 Jahren, begrenzte Teilnehmerzahl.
Nur mit Voranmeldung bis zum 15.09.2023.