

# WeserFit

Sportangebote  
am neuen Outdoor-Fitnesspark  
neben dem Minigolfplatz

Einstieg jederzeit!

montags + donnerstags

Kostenlos!



**Stadt Minden**

– Sportbüro –

Kleiner Domhof 6

32423 Minden

Tel. 0571 89285

[h.thielking@minden.de](mailto:h.thielking@minden.de)

[www.minden.de](http://www.minden.de)

Minden  Sport



**Outdoor-Fitnesspark neben dem Minigolfplatz,  
Weserpromenade 6, 32423 Minden**

- Die Angebote sind kostenlos
- Wetterbedingte Absagen sind möglich
- Es gibt keine Dusch- oder Umkleidemöglichkeiten
- Bei weiteren Fragen wenden Sie sich an das Sportbüro. Henrik Thielking 0571-89285 oder per Mail [h.thielking@minden.de](mailto:h.thielking@minden.de)

**WeserFit – Power**  
Intensives Ganzkörpertraining  
an den Fitnessgeräten

**Montags um 18:30 Uhr**  
**vom 5. Mai bis zum 26. Mai 2025**

Anmeldung jeweils bis spätestens montags (12 Uhr)  
telefonisch unter der 0571-89285 oder per Mail an  
[h.thielking@minden.de](mailto:h.thielking@minden.de)

Zielgruppe: Für alle ab 16 Jahren, die Lust haben  
sich auszupowern. Bitte ein Handtuch mitbringen.

Leitung: Steffi Vehlber

**WeserFit – Vital**  
Fitnessübungen  
mit moderater Intensität

**Donnerstags um 18:00 Uhr**  
**vom 8. Mai bis zum 22. Mai 2025**

Anmeldung jeweils bis spätestens donnerstags (12 Uhr)  
telefonisch unter der 0571-89285 oder per Mail an  
[h.thielking@minden.de](mailto:h.thielking@minden.de)

Zielgruppe: Für alle, die gemeinsam aktiv sein wollen.  
Bitte ein Handtuch mitbringen.

Leitung: Steffi Vehlber