

Nicht in Altersarmut abrutschen



Gleichstellungsstellen
des Kreises Minden-Lübbecke

Immer mehr Menschen in Deutschland rutschen in die Altersarmut.
Besonders betroffen sind Frauen.

Auf dem Weg zur Rente lauern für Frauen viele Bananenschalen:

- geringere Löhne
- berufliche Auszeiten bei Geburt eines Kindes, zur Kinderbetreuung
- Arbeit in Teilzeit oder im Minijob
- Übernahme von Sorgearbeit, Pflege von Angehörigen
- wenig Absicherung im Scheidungsfall oder bei Tod des Partners.



Deshalb: Vorsorgen! Und zwar frühzeitig!

Beschäftigt euch mit dem Thema Rente, auch wenn es noch so weit weg erscheint und vielleicht auch ein bisschen uninteressant ist.

**Infos zum Thema Altersvorsorge findest du,
wenn du den QR-Code scannst**

oder den unten stehenden Link im Internetbrowser eingibst!



Mehr Infos bei deiner Gleichstellungsbeauftragten oder
unter: <https://www.minden.de/rathaus-service-zukunft/gleichstellung/wissenswertes>