



Wir freuen uns auf Sie!

Stiftungshaus Deichhof
Deichhof 23 | 32423 Minden

kinderstark@minden.de

www.minden.de/mifiz

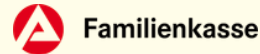


**Gemeinsam wachsen.
Gemeinsam stark.**

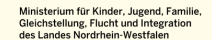
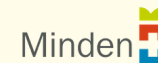
Programm Herbst/Winter 2026

Stiftungshaus Deichhof | Deichhof 23 | 32423 Minden

Unsere Kooperationspartner



Mit freundlicher Unterstützung von



FAMILIENKOMPASS DER STADT MINDEN



Über den Familienkompass der Stadt Minden können Sie alle aktuellen Angebote Rund um die Schwangerschaft und Geburt, sowie für Kinder, Jugendliche und den Übergang zum Beruf finden. Sie können Ihre Suche ganz einfach nach unterschiedlichen Kriterien und Schlagwörtern filtern und passende Angebote in der Nähe finden.



Die Plattform bietet Ihnen eine Übersicht sowohl städtischer als auch Angebote freier Träger und privater Anbieter. Der Kompass befindet sich im Aufbau, es lohnt sich daher, immer mal wieder vorbei zu schauen. Wir wünsche viel Spaß beim Stöbern!

**Minden macht
Kinderstark - von
Anfang an, für alle!**

Für Nachfragen oder Angebote für den Kompass können Sie sich an
kinderstark@minden.de
wenden.

**Familie ist
dort,
wo wir
Halt
finden.**



Liebe Familien,

das Jahr ist inzwischen in Bewegung – und auch bei uns im MiFiZ gibt es wieder viel zu entdecken.

Zwischen Spielen, Lachen, Austausch und Begegnung entstehen immer wieder kleine Momente, die Familien guttun.

Denn Familienalltag ist bunt: manchmal leicht und fröhlich, manchmal turbulent und voller Fragen.

**Für all das ist im MiFiZ
Platz.**

Im MiFiZ finden Sie Raum zum Ankommen, Austauschen und Auftanken – mit Baby, Klein- oder Schulkind und in ganz unterschiedlichen Lebenssituationen.

Auch in unserer zweiten Ausgabe haben wir wieder vielfältige Angebote für Sie zusammengestellt.

Schauen Sie vorbei, lernen Sie uns kennen und begegnen Sie anderen Familien.

Wir freuen uns auf Sie!

Herzlichst
Ihr MiFiZ-Team

AUSBLICK FRÜHJAHR / SOMMER 2027

Das kommt noch ...

Neue Ideen, schöne Begegnungen und die eine oder andere Überraschung:
Auch in den kommenden Monaten wird sich im MiFiZ einiges tun.

Was genau? Das verraten wir nach und nach.

Bleiben Sie neugierig und schauen Sie regelmäßig bei uns vorbei!

**Wir freuen uns auf ein
vielseitiges und buntes Jahr
2026 und ein aktives Jahr
2027!**

UNSER VERSTÄNDNIS VON FAMILIE

Familie ist vielfältig.

Familie ist bunt.

Familie ist wertvoll.

Im MiFiZ verstehen wir Familie so
vielfältig wie das Leben selbst.

Für uns bedeutet Familie Verantwortung
füreinander, Zusammenhalt und gelebte
Vielfalt – unabhängig von Herkunft,
Lebensform oder Generation.

Wir begegnen allen Familien
wertschätzend, stärken ihre Ressourcen
und begleiten sie unterstützend auf
ihrem individuellen Weg.



(NEUE) ÖFFNUNGSZEITEN

Montag
9- 16 Uhr

Dienstag
9 – 12 Uhr

Donnerstag
9 - 17 Uhr

Freitag
9 -12 Uhr

✨ Persönliche Beratungsmöglichkeiten
☕ Heißgetränke & Wasser
🧸 Raum zum Spielen, Begegnen und
Verweilen
und vieles mehr...

Unser Haus ist offen –
kommen Sie einfach vorbei.

DEZEMBER 2026



02.12. 9-10:30 | Sprechstunde Familienkasse

07.12. 14-16 | Hebammensprechstunde

09.12. 9-11 | Bunte Knirpse

10.12. 9-11 | Offene Sprechstunde der
Verfahrenslotsin

10.12. 09-11 | Familiencafé mit Frühstück -
Weihnachtsaktion

21.12. 14-16 | Hebammensprechstunde

23.12. 9-11 | Bunte Knirpse



Wir wünschen allen
Familien eine tolle
Weihnachtszeit!



NOVEMBER 2026

02.11. 10-12 | Mitnehmglück & Tauschbasar

04.11. 9-10:30 | Sprechstunde Familienkasse

09.11. 14-16 | Hebammensprechstunde

10.11. 15:30-16:30 | „Geschichten erleben, Welten entdecken“ (Stabi Minden)

11.11. 9-11 | Bunte Knirpse

12.11. 9-11 | Offene Sprechstunde der Verfahrenslotsin

12.11. 09-11 | Familiencafé - Entwicklung & Spielideen

23.11. 14-16 | Hebammensprechstunde

24.11. 9-11 | Familiencafé & Frühstück - Thema



 Ein öffentlicher Still- und Wickelplatz



Stillfreundliche Kommune



 Eine gemütliche Lesecke

UNSERE REGELMÄßIGEN ANGEBOTE

Sprechstunden der FRÜHE HILFEN

Montags 14-15:30 Uhr
Dienstags 10-12 Uhr
Donnerstags 08:30-10 Uhr

... bietet werdenden Eltern und Familien mit kleinen Kindern eine kostenlose und vertrauliche Beratung bei Fragen rund um Schwangerschaft, Entwicklung und Erziehung. Sie unterstützt frühzeitig mit Information, Begleitung und praktischer Hilfe in belastenden Lebenssituationen.

Hebammensprechstunde

Montags (14-tägig ab 02.03.2026) 14-16 Uhr



... bietet werdenden und frischgebackenen Eltern fachkundige Beratung rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und die erste Zeit mit dem Baby. Sie unterstützt bei Fragen zur körperlichen und emotionalen Gesundheit von Mutter und Kind und gibt praktische Hilfestellungen für den Alltag.

OKTOBER 2026

OKTOBER 2026

01.10.

15:30-17 | Hand in Hand - Eltern-Kind Workshop

01.10.

9-11 | Offene Sprechstunde der Verfahrenslotsin 

07.10.

9-10:30 | Sprechstunde Familienkasse

08.10.

15:30-17 | Hand in Hand - Eltern-Kind Workshop

12.10.

14-16 | Hebammensprechstunde

14.10.

9-11 | Bunte Knirpse

15.10.

9-11 | Offene Sprechstunde der Verfahrenslotsin

15.10.

09-11 | Familiencafé -
Entspannung- & Beruhigungstechniken für mein Baby/Kind

15.10.

15:30-17 | Hand in Hand - Eltern-Kind Workshop

26.10.

14-16 | Hebammensprechstunde 

28.10.

9-11 | Bunte Knirpse

29.10.

9-11 | Offene Sprechstunde der Verfahrenslotsin

29.10.

9-11 | Familiencafé & Frühstück -
Thema: Schlaf



24.09.

9-11 | Familiencafé & Frühstück -
Hausapotheke

24.09.

15:30-17 | Hand in Hand - Eltern-Kind
Workshop

26.09.

10-13 | Flohmarkt MiFiZ
vorherige Standanmeldung nötig

28.09.

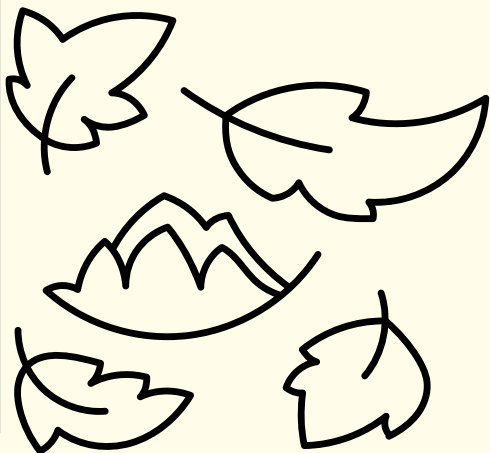
14-16 | Hebammensprechstunde

30.09.

9-11 | Bunte Knirpse

30.09.

15-19 | Erste Hilfe Party am Kind
mit vorheriger Anmeldung im MiFiZ



Mal mich
gerne aus!

Mitnehmglück & Tauschbasar

22.06. | 31.08. | 02.11.2026 |
10-12 Uhr

... lädt zu Begegnung und
Austausch in gemütlicher
Atmosphäre ein. Bei
wechselnden traditionellen
kleinen Speisen und
Getränken können Spenden,
Bücher und andere Dinge
getauscht oder kostenfrei
mitgenommen werden.

Bunte Knirpse



Mittwochs (14-tägig ab
04.03.2026) 9-11 Uhr

Die Spielgruppe richtet sich
an Kinder mit
Entwicklungshemmnissen,
Beeinträchtigungen oder
chronischen Erkrankungen.
Begleitet von einer
Kinderkrankenschwester
bietet sie einen geschützten
Rahmen zum Spielen,
Fördern und für den
Austausch der Eltern.

Verfahrenslotse

14-tägig (ab 3.9.26) |
Donnerstags 9 - 11 Uhr

Fragen zu Unterstützung und
Eingliederungshilfe für Kinder,
Jugendliche oder junge
Erwachsene mit (drohender)
Behinderung? Die
Verfahrenslotsin berät
kostenlos, unabhängig und
vertraulich, hilft bei der
Orientierung und unterstützt
bei Anträgen und der Suche
nach passenden Hilfen.

Kommen Sie einfach mit
Ihrem Anliegen vorbei.

Familiencafé



... ist ein offenes Angebot für
alle Familien und lädt einmal
monatlich zu einem
kostenlosen gemeinsamen
Frühstück ein. In gemütlicher
Atmosphäre gibt es Raum für
Austausch, Begegnung und
wechselnde Themen rund
um den Familienalltag.

AUGUST 2026

- 03.08. 14-16 | Hebammensprechstunde
- 05.08. 9-10:30 | Sprechstunde Familienkasse
- 05.08. 9-11 | Bunte Knirpse
- 10.08.-
14.08. Ranzenparty
-Abholung eines Schulranzens mit Kind
- 17.08. 14-16 | Hebammensprechstunde
- 19.08. 9-11 | Bunte Knirpse
- 31.08. 10-12 | Mitnehmglück & Tauschbasar

**Wir wünschen allen
Familien eine tolle
Urlaubs- und Ferienzeit!**



SEPTEMBER 2026

- 02.09. 9-11 | Bunte Knirpse
- 02.09. 9-10:30 | Sprechstunde Familienkasse
- 03.09. 9-11 | Offene Sprechstunde
Verfahrenslotsin
- 10.09. 9-11 | Familiencafé -
Alles rund um Beikost und was es zu wissen gibt
- 10.09. 15:30-17 | Hand in Hand - Eltern-Kind
Workshop
- 14.09. 14-16 | Hebammensprechstunde
- 15.09. 15:30-16:30 | „Geschichten erleben, Welten
entdecken“ (Stabi Minden)
- 16.09. 9-11 | Bunte Knirpse
- 17.09. 9-11 | Offene Sprechstunde
Verfahrenslotsin
- 17.09. 15:30-17 | Hand in Hand - Eltern-Kind
Workshop