



Wir freuen uns auf Sie!

Stiftungshaus Deichhof
Deichhof 23 | 32423 Minden

kinderstark@minden.de

www.minden.de/mifiz



Gemeinsam wachsen.
Gemeinsam stark.

Programm Frühjahr/Sommer 2026

Stiftungshaus Deichhof | Deichhof 23 | 32423 Minden

Familie ist do⁷t.
wo wi⁷ Halt finden.



Liebe Familien,

das Jahr 2026 liegt vor
uns – mit vielen
Begegnungen,
Gesprächen, lachenden
Kindern, offenen Ohren
und stärkenden
Momenten.

Das MiFiZ ist ein Ort, an
dem **Familien
willkommen** sind – so wie
sie sind.

Mit all ihren Fragen, ihrer
Freude, ihren
Herausforderungen und
ihrer Vielfalt.

Ob mit Baby auf dem Arm,
mit neugierigem Kleinkind,
mit Schulkind im Gepäck
oder als werdende Eltern –
bei uns finden Sie Raum
zum Ankommen,
Austauschen und
Auftanken

Wir begleiten, beraten,
stärken und vernetzen.
Und manchmal trinken wir
einfach nur gemeinsam
einen Kaffee, während
Kinder spielen und neue
Freundschaften entstehen.

Wir freuen uns auf ein
lebendiges, buntes Jahr
2026 mit Ihnen!

Herzlichst

Ih^r MiFiZ-Team



ÖFFNUNGSZEITEN

Montag
12–15:30 Uhr

Dienstag
09–12 Uhr

Mittwoch
09–12 Uhr

Donnerstag
09–17 Uhr

✨ Persönliche Beratungsmöglichkeiten

☕ Heißgetränke & Wasser

🧸 Raum zum Spielen, Begegnen und
Verweilen
und vieles mehr...

Unser Haus ist offen – kommen Sie einfach vorbei.

🍼 Ein öffentlicher
Still- und Wickelplatz



Stillfreundliche Kommune



📖 Eine gemütliche
Lesecke

UNSERE REGELMÄßIGEN ANGEBOTE

Sprechstunden der FRÜHE HILFEN

Montags 14-15:30 Uhr
Dienstags 10-12 Uhr
Donnerstags 08:30-10 Uhr

... bietet werdenden Eltern und Familien mit kleinen Kindern eine kostenlose und vertrauliche Beratung bei Fragen rund um Schwangerschaft, Entwicklung und Erziehung. Sie unterstützt frühzeitig mit Information, Begleitung und praktischer Hilfe in belastenden Lebenssituationen.

Hebammensprechstunde

Montags (14-tägig ab 02.03.2026) 14-16 Uhr



... bietet werdenden und frischgebackenen Eltern fachkundige Beratung rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und die erste Zeit mit dem Baby. Sie unterstützt bei Fragen zur körperlichen und emotionalen Gesundheit von Mutter und Kind und gibt praktische Hilfestellungen für den Alltag.

Bunte Knirpse



Mittwochs (14-tägig ab 04.03.2026) 9-11 Uhr

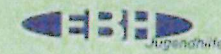
Die Spielgruppe richtet sich an Kinder mit Entwicklungshemmnissen, Beeinträchtigungen oder chronischen Erkrankungen.

Begleitet von einer Kinderkrankenschwester bietet sie einen geschützten Rahmen zum Spielen, Fördern und für den Austausch der Eltern.

Mitnehmglück & Tauschbasar

... lädt zu Begegnung und Austausch in gemütlicher Atmosphäre ein. Bei wechselnden traditionellen kleinen Speisen und Getränken können Spenden, Bücher und andere Dinge getauscht oder kostenfrei mitgenommen werden.

Familiencafé



... ist ein offenes Angebot für alle Familien und lädt einmal monatlich zu einem kostenlosen gemeinsamen Frühstück ein. In gemütlicher Atmosphäre gibt es Raum für Austausch, Begegnung und wechselnde Themen rund um den Familienalltag.

Deine Fragen. Dein Tempo.

Donnerstags 15:30-17 Uhr
mit Kim Wiese

Manchmal ist einfach alles zu viel – deshalb gibt es eine wöchentliche, vertrauliche und kostenlose Sprechstunde für Kinder und Jugendliche, in der alle Themen willkommen sind. Komm vorbei, wenn dich etwas belastet oder du einfach jemanden zum Zuhören brauchst – **wir sind für dich da.**

MÄRZ 2026

Der Frühling beginnt –
Zeit für neue Begegnungen.

02.03. 14-16 | Hebammensprechstunde

04.03. 9-11 | Bunte Knirpse

12.03. 9-11 | Familiencafé -
Sicher unterwegs mit dem Kind

16.03. 14-16 | Hebammensprechstunde

18.03. 9-11 | Bunte Knirpse

26.03. 9-11 | Familiencafé & Frühstück -
„Vorlesen beim Baby/Kleinkind? Geht das überhaupt?“
(Stabi Minden)

30.03. 14-16 | Hebammensprechstunde

★ Ab 23.03. | Wanderausstellung
„Porträt einer bunten Stadtgesellschaft“

APRIL 2026

01.04. 9-11 | Bunte Knirpse

01.04. 9-10:30 | Sprechstunde Familienkasse

09.04. 09-11 | Familiencafé -
Alles rund um den Schlaf beim Baby/ Kleinkind

13.04. 10-12 | Mitnehmglück & Tauschbasar

13.04. 14-16 | Hebammensprechstunde

15.04. 9-11 | Bunte Knirpse

16.04. 15-17 | Kiezspaziergang FGZ -
Besuch des MiFiZ -Treffpunkt: Eine-Welt-Schule

23.04. 9-11 | Familiencafé & Frühstück -
Kindertagespflege stellt sich vor

27.04. 14-16 | Hebammensprechstunde

29.04. 9-11 | Bunte Knirpse

MAI 2026

06.05. 9-10:30 | Sprechstunde Familienkasse

11.05. 14-16 | Hebammensprechstunde

13.05. 9-11 | Bunte Knirpse

14.05. 9-11 | Familiencafé
Ausfall wg. Feiertag

21.05. 9-11 | Familiencafé & Frühstück -
donum vitae: Du hast Fragen zur Verhütung oder bist
unsicher, welche Methode zu dir passt? 

25.05. 14-16 | Hebammensprechstunde
Ausfall wg. Feiertag

27.05. 9-11 | Bunte Knirpse

27.05. 15-18 | Erste Hilfe Party am Kind
mit vorheriger Anmeldung im MiFiZ 

JUNI 2026

03.06. 9-10:30 | Sprechstunde Familienkasse

08.06. 14-16 | Hebammensprechstunde

10.06. 9-11 | Bunte Knirpse

11.06. 9-11 | Familiencafé -
Ernährung rund ums Kind 

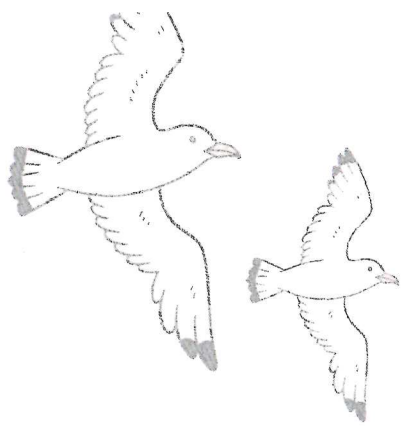
16.06. 15:30-16:30 | „Geschichten erleben, Welten
entdecken“ (Stabi Minden)

22.06. 14-16 | Hebammensprechstunde

22.06. 10-12 | Mitnehmglück & Tauschbasar

24.06. 9-11 | Bunte Knirpse

25.06. 9-11 | Familiencafé & Frühstück -
Vorstellung "wir2- Bindungsprogramm für
Alleinerziehende" 



JULI 2026

01.07. 9-10:30 | Sprechstunde Familienkasse

06.07. 14-16 | Hebammensprechstunde

08.07. 9-11 | Bunte Knirpse

09.07. 9-11 | Familiencafé -
Spiel & Spaß in der Natur

17.07. 15-18 | Sommerfest MiFiZ & Partner

20.07. 14-16 | Hebammensprechstunde

22.07. 9-11 | Bunte Knirpse

23.07. 9-11 | Familiencafé & Frühstück
Ausfall wg. Sommerferien



AUGUST 2026

03.08. 14-16 | Hebammensprechstunde

05.08. 9-10:30 | Sprechstunde Familienkasse

05.08. 9-11 | Bunte Knirpse

17.08. 14-16 | Hebammensprechstunde

19.08. 9-11 | Bunte Knirpse

31.08. 10-12 | Mitnehmglück & Tauschbasar

Wir wünschen allen erholsame, sonnige
Ferien- und Urlaubstage.



UNSER VERSTÄNDNIS VON FAMILIE

Familie ist vielfältig.

Familie ist bunt.

Familie ist we7tVoll.

Im MiFiZ verstehen wir Familie so
vielfältig wie das Leben selbst.

Für uns bedeutet Familie Verantwortung
füreinander, Zusammenhalt und gelebte
Vielfalt – unabhängig von Herkunft,
Lebensform oder Generation.

Wir begegnen allen Familien
wertschätzend, stärken ihre Ressourcen
und begleiten sie unterstützend auf
ihrem individuellen Weg.

AUSBLICK

HERBST/WINTER 2026

Schulranzen-Aktion

15.09.

15:30-16:30 | „Geschichten erleben, Welten
entdecken“ (Stabi Minden)

26.09.

10-13 | Flohmarkt im MiFiZ

30.09.

15-18 | Erste Hilfe Party am Kind
mit vorheriger Anmeldung im MiFiZ

06.10.

wir2- Bindungsprogramm für
Alleinerziehende

Balance herstellen
Bindung aufbauen
Beziehung stärken

Nachweislich & nachhaltig wirksam
20 Gruppentermine (bis 22.03.2027)
inkl. Kinderbetreuung (bis 10 Jahre)
mit vorheriger Anmeldung im MiFiZ

Wir freuen uns auf ein
vielseitiges und buntes Jahr 2026!

FAMILIENKOMPASS DER STADT MINDEN

Über den Familienkompass der Stadt Minden können Sie alle aktuellen Angebote Rund um die Schwangerschaft und Geburt, sowie für Kinder, Jugendliche und den Übergang zum Beruf finden. Sie können Ihre Suche ganz einfach nach unterschiedlichen Kriterien und Schlagwörtern filtern und passende Angebote in der Nähe finden.



Die Plattform bietet Ihnen eine Übersicht sowohl städtischer als auch Angebote freier Träger und privater Anbieter. Der Kompass befindet sich im Aufbau, es lohnt sich daher, immer mal wieder vorbei zu schauen. Wir wünsche viel Spaß beim Stöbern!

Minden macht kinderstark
- von Anfang an, für alle!

Für Nachfragen oder Angebote für den Kompass können Sie sich an kinderstark@minden.de wenden.

Unsere Kooperationspartner



Mit freundlicher Unterstützung von



Ministerium für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration des Landes Nordrhein-Westfalen

