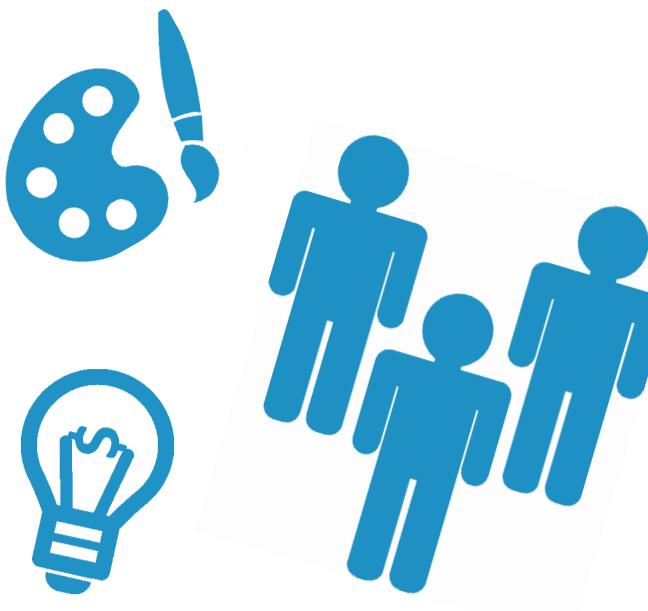


MITMACHEN — LERNEN — KREATIV SEIN

ANGEBOTE FÜR ALLE - RECHTE WESERSEITE - 2025/26



Stand November 2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
vormittags 8-13 Uhr		08:30-10:30 Elterncafé Grille-glück 10:45-11:45 Aktiv & Fit 50 plus	09:00-10:00 Hockergymnastik 10:00-11:00 Hockergymnastik 11:00-12:00 Bauch, Beine, Po			10:30-11:30 Mindener Kinder Bewegungswelt (Sporthalle Hafenschule - nicht in den Schulferien)	
nachmittags 13-18 Uhr		13:00-14:00 Rund um den Stuhl (inklusives Angebot) 14:00-15:00 Fit und Gesund 15:00-16:00 Pilates		15:00-17:00 Spiele- und Klönnachmittag (monatliche Termine) 16:00-18:00 Filmnachmittag (Wintermonate)		13:00-14:45 Offene Sporthalle Hafenschule - nicht in den Schulferien)	
abends 18-21 Uhr		17:00-18:30 Vater-Kind-Treff (draußen) 17:00-18:00 Kinder-Yoga 18:00-19:00 Erwachsenen-Yoga	17:00-18:00 Pilates 18:00-19:00 Muskelentspannung	17:00-19:00 Fahrradwerkstatt (Hafenschule)			