MITMACHEN — LERNEN — KREATIV SEIN

ANGEBOTE FÜR ALLE - IN BÄRENKÄMPEN

Lasst uns drüber sprechen

Minden Quartiere

Stand: Mai 2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
vormittags 9 - 13 Uhr	**9 - 10 Uhr** Sportangebot Wirbelsäulengymnastik für Senior*innen **10 - 12 Uhr** Sprachkurs „Deutsch für Frauen“ **10 - 12 Uhr** Fahrradwerkstatt **10 - 12 Uhr** Senior*innen-Laptop-Kurs (alle 2 Wochen)	**9 - 10 Uhr** Sportangebot Yoga für Senior*innen **10 - 12 Uhr** Nähtreff für Fortgeschrittene		**10 - 12 Uhr** Sprachkurs „Deutsch für Frauen“ **10 - 11:30 Uhr** Mutter-Kind-Gruppe Gemeinsam spielen, singen und sprechen	**8:30 - 10:30 Uhr** „7 Bären“ Elterncafé mit Frühstück und Gespräch
nachmittags 13 - 18 Uhr	**13 - 14 Uhr** Sportangebot Gymnastik für Frauen **14 - 16 Uhr** Handarbeits-Treff stricken, häkeln, sti- cken...	**15 - 16 Uhr** Sportangebot Gymnastik für Senior*innen **16 - 18 Uhr** Boule spielen / Platanenallee (Bouleplatz am Kanal)	**16 - 17:30 Uhr** Mathe-Café Hausaufgabenhilfe für Kinder und Jugendliche	**15 - 17 Uhr** Fahrradwerkstatt	**13 - 14 Uhr** Sportangebot Gymnastik für Frauen **14 - 16 Uhr** Offenes Café mit Kaffee & Kuchen & Gesellschaftsspielen **16 - 18 Uhr** Schach spielen für Jugendliche (Sk Mi 08) **16 - 19 Uhr** Repair Café/Makers Space Anmeldung: 0571 837 66 20 (jede 3. Woche im Monat)
abends 18 - 21:30 Uhr	**18 - 19 Uhr** Nachbarschaftschor Bärenkämpen **18 - 20 Uhr** Spanischkurs **19:30 - 21:30 Uhr** Foto Forum Minden (alle 2 Wochen)	**17 - 21:30 Uhr** Schach spielen mit Proleter Westfalen e.V. und Sk Minden 08	**18 - 19:30 Uhr** Tischtennis spielen **18:30 - 21:30 Uhr** Bridge Club Minden **19:30 - 21:30 Uhr** B-Swing Bandprobe (alle 2 Wochen)	**19 - 21 Uhr** Line Dance zu Countrymusik tanzen mit den Sunshine Dancers	**17:00 - 18:30 Uhr** Streetball Friday (Turnhalle Mosaik-Schule)