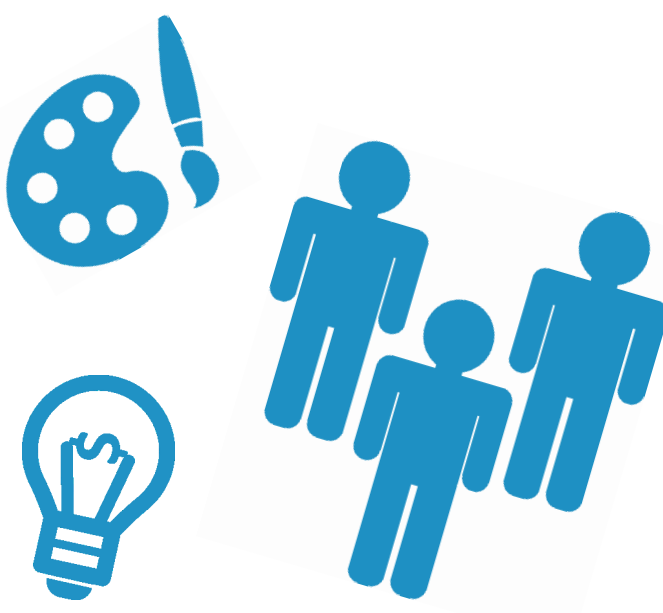


MITMACHEN — LERNEN — KREATIV SEIN

ANGEBOTE FÜR ALLE - RECHTE WESERSEITE - 2024/25



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
vormittags 8-13 Uhr		08:30-10:30 Elterncafé Grille- glück 11:30-12:00 ReHa: Lungensport	10:00-11:00 Senioren- Ganzkörpertraining 11:00-12:00 Aktiv & Fit 50 plus		11:00-12:00 Gymnastik auf dem Stuhl 12:00-13:00 Rehasport: Ortho- pädie	10:30-11:30 Mindener Kin- der Bewe- gungswelt (Sporthalle Ha- fenschule; nicht in den Schulfer- rien)	
nachmittags 13-18 Uhr		13:00-14:00 Rund um den Stuhl (inklusives Ange- bot) 14-15:30 Gruppe historisch Interessierte (monatlich) 14:30-15:30 Fit und Gesund 15:30-16:30 Pilates		15:00-17:00 Spiele- und Klönnmittag (monatliche Termi- ne)		13:00-14:45 Offene Sport- halle Hafen- schule (nicht in den Schulferi- en)	
abends 18-21 Uhr		17:00-18:30 Vater-Kind-Treff	18:00-21:00 Filmabend (Wintermonate)	17:00-19:00 Fahrradwerkstatt (Hafenschule)			