



**wir2 –
ein Bindungstraining für Allein- und
Getrennterziehende.**

Mehr Selbstsicherheit im Alltag

wir2 – Bindung aufbauen

- Für Allein- und Getrennterziehende mit Kindern bis zu zehn Jahren
- Zwanzig Gruppensitzungen
- Nachweislich und nachhaltig wirksam

wir2 – wirkt und stärkt

- Eltern-Kind-Bindung
- Gemeinsame Elternverantwortung
- Soziale Kompetenzen für den Alltag
- Wohlbefinden der Kinder

wir2 – für Allein- und Getrennterziehende

- Kostenlos
- Wohnortnah
- Inklusive Kinderbetreuung

ein Programm der

**WALTER
BLÜCHERT
STIFTUNG**

www.walter-bluechert-stiftung.de



**Anmeldung zum
wir2-Bindungstraining:**

Ort:

MiFiZ Familienbüro | Stiftungshaus Deichhof
Deichhof 23 | 3423 Minden

Zeit:

Start: 03.11.2026 | 15:30-17:00 Uhr
(jeweils Dienstags, außerhalb der Ferien)

Gruppenleitung:

Anjie Mattern & Ivonn Meier-Böke

Anmeldung bei:

Frühe Hilfen | kinderstark
Stiftungshaus Deichhof
Deichhof 23 | 32423 Minden
Tel.: 0571 89 263
E-Mail: a.mattern@minden.de |
kinderstark@minden.de

Kinderbetreuung vor Ort (bitte mit Anmeldung
und Alter des Kindes)

in Kooperation mit



**Balance herstellen, Bindung aufbauen,
Beziehung stärken.**

in Kooperation mit



ein Programm der

**WALTER
BLÜCHERT
STIFTUNG**



BINDUNGSTRAINING FÜR ALLEINERZIEHENDE

**wir2 –
für Allein- und Getrennterziehende
mit Kindern bis zu zehn Jahren**

Kostenlos. Wohnortnah. Wirksam.

„Ich hetze nur noch zwischen irgendwelchen Terminen hin und her. Von der Arbeit zur Kita, von der Kita zum Arzt. Von da wieder weiter. Und irgendwo dazwischen soll ich auch noch einkaufen, putzen und mit dem Kleinen spielen.“

Vielleicht sieht Ihr Leben nach der Trennung so aus. Mit solchen und ähnlichen Empfindungen sind Sie nicht allein.

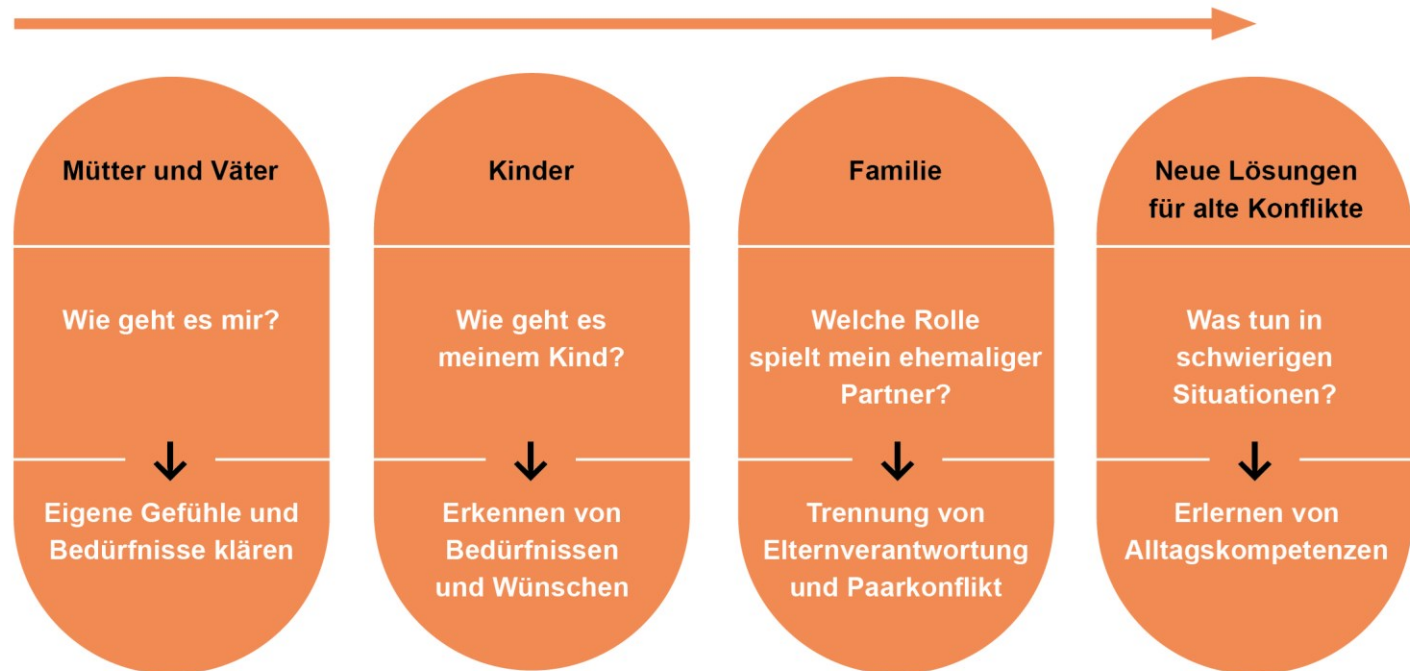
Das Bindungstraining wir2 ist ein Angebot für allein- und getrennterziehende Mütter und Väter, die sich in einer belastenden Situation Unterstützung wünschen.

Zwanzig Gruppensitzungen können Ihnen dabei helfen, Balance herzustellen, Bindung aufzubauen und Beziehung zu stärken.

**Damit es Ihnen und Ihren Kindern
besser geht.**



wir2 – Neue Lösungen für alte Konflikte
Inhalt der zwanzig Wochenstunden in vier Themenblöcken



weitere Informationen

