

## Zweitägiges Vertiefungsseminar

für Teilnehmende früherer Seminare.

Bitte bei Anmeldung das Datum der Teilnahme am Einstiegsseminar angeben.

### **Erster Seminartag**

Kommunikation und Interaktion aus der Perspektive von Bindung in Theorie und Praxis.

- Soziokulturelle Einflüsse auf Bindungsprozesse
- Entwicklungsstärkende Haltungen und Ansätze

### **Zweiter Seminartag**

- Auswirkungen früher traumatischer Erfahrungen auf die Persönlichkeitsentwicklung
- Arbeit mit Modellen der inneren Vielfalt
- Bewegung, Begegnung, Austausch, Spaß

## REFERENTINNEN

### **Cornelia Lippegaus**

Heilpädagogin / Traumapädagogin für körper-, ressourcen- und systemorientierte Traumatherapie

### **Julia Strate**

Sozialarbeiterin/ Traumapädagogin/  
Theaterpädagogin

# KONTAKT

**Stadt Minden  
Bildungsplanung**

Hannah Fröhlingsdorf

Kleiner Domhof 8

32423 Minden

Telefon 0571 89-5231

E-Mail: [h.froehlingsdorf@minden.de](mailto:h.froehlingsdorf@minden.de)

**Anmeldungen** bitte unter Angabe der persönlichen E-Mail-Adresse und Telefonnummer an [bildung@minden.de](mailto:bildung@minden.de).

# EINLADUNG ZUR FORTBILDUNG

**Kinder und Jugendliche  
in ihren Realitäten  
wahrnehmen,  
verstehen und stärken**

**Einstiegs- und  
Vertiefungsseminare 2025**

**Stadt Minden**  
Fachbereich Bildung, Kultur,  
Sport und Freizeit  
- Bildungsplanung -



Die Fortbildung richtet sich an Menschen, die in unterschiedlichen pädagogischen Zusammenhängen mit Kindern und Jugendlichen in Minden arbeiten und die den Wunsch haben, diese Kinder in ihren Besonderheiten zu verstehen und ihnen gerecht zu werden.

Die Fortbildung wird von der Rudloff-Stiftung finanziell unterstützt. Daher ist die Teilnahme an der Fortbildung für Mitarbeiter\*innen der Stadt Minden, sowie für pädagogische Fachkräfte aus Minden **kostenlos**.

An den Terminen können jeweils maximal 15 Fachkräfte teilnehmen.

## Einstiegsseminare

1. Durchlauf: **19.02. - 21.02.2025 + 28.03.2025** Nachhaltigkeitstag
2. Durchlauf: **02.04. - 04.04.2025 + 04.07.2025** Nachhaltigkeitstag
3. Durchlauf : **26.11. - 28.11.2025 + 23.01.2026** Nachhaltigkeitstag

## Vertiefungsseminare

1. Durchlauf: **12.05. - 13.05.2025**
2. Durchlauf: **29.09. - 30.09.2025**

## Dreitägiges Einstiegsseminar

### Erster Seminartag

Die Bedeutung von Schutz und Sicherheit steht im Zentrum des ersten Seminartages.

Im Seminar werden Hilfen zum Erkennen und Verstehen von Bindungsverhalten angeboten und Möglichkeiten zur Förderung der Bindungssicherheit von Kindern entwickelt.

### Zweiter Seminartag

Erfahrungen von Belastungen durch Gewalt, Vernachlässigung, Krieg oder Flucht und ihre Auswirkungen bilden den Schwerpunkt des zweiten Seminartages.

Er beginnt mit einem Einstieg in traumapädagogische Grundlagen. Der Begriff des Traumas wird konkretisiert.

Traumapädagogische Ansätze zur Stabilisierung von Kindern mit traumatischen Belastungen lassen sich in alle Bereiche von pädagogischer Arbeit übertragen. Möglichkeiten der Umsetzung in die pädagogische Arbeit, hilfreiche Haltungen und Interventionen werden angeboten und ausprobiert.

### Dritter Seminartag

Ansätze der Konzepte von Bindung und Trauma können im pädagogischen Alltag

mit Kindern und Jugendlichen in Bildungsprozessen umgesetzt werden. Der Tag bietet dazu Anregungen, Aktivitäten und Erfahrungen im Hinblick auf:

- differenzierte Beobachtung und Wahrnehmung von Bindungsverhalten und Stressreaktionen bei Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen
- hilfreichen traumapädagogischen Haltungen
- Wirkungen von Stress- und Belastungsreaktionen auf Lernen, Verhalten und Entwicklung
- Körperübungen zur aktiven Regulation von Stress- und Überforderungsreaktionen
- Die Achtung und Würdigung der Bedürfnisse nach Sicherheit, Bewegung, Entspannung und Lebensfreude in allen Bildungsbereichen

## Nachhaltigkeitstag

Ein **vierter Seminartag** findet einige Wochen nach dem ersten dreitägigen Seminarblock statt und bietet Möglichkeiten, die Umsetzung der Inhalte in die pädagogische Praxis zu reflektieren und an konkreten Fallfragen zu arbeiten.

