

Bundesweite Hotlines

Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen"

Telefonnummer:
08000 116 016 

Chat und Onlineberatung
unter:

www.hilfetelefon.de 

Telefonseelsorge

Telefonnummer:
0800 111 0 111 oder **0800 111 0 222** 

Chat und Onlineberatung
unter:

www.telefonseelsorge.de 

„Nummer gegen Kummer“ für Kinder und Jugendliche

Telefonnummer: **116 111** 

Chat und Onlineberatung sowie Angebote für Eltern
unter:

<https://www.nummergegenkummer.de/> 

Diese Angebote stammen nicht von der Stadt Minden, sondern vom **Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend**.
Doch besonders in diesen Zeiten können Beratungen über Telefon oder online via E-Mail oder Chat schon oft eine Entlastung bieten. Zusätzlich stehen die bundesweiten Hotlines in **vielen Sprachen** zur Verfügung.

die fam. - Beratungsstelle rund um das Thema Familie, Schwangerschaft, Sexualität

Die Beratungsstelle ist weiterhin geöffnet (Beratungen aktuell meist telefonisch). Auch Schwangerschaftskonfliktberatungen werden weiterhin durchgeführt.

Mo. und Do. 14:00 Uhr - 17:00 Uhr, Di. und Mi. 8:30 Uhr - 12:00 Uhr, Fr. nur telefonisch erreichbar unter:

Telefon: **0571 888047150** 

E-Mail: diefam@dw-minden.de 

Beratungsstellen in Minden

Donum Vitae

- u.A. Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung

Hauptsächlich (video)telefonische-Beratung. Vergabe von Beratungsscheinen.

Mo. - Fr. 9.00 - 12.00 Uhr, Di. und Do. außerdem 14:30 - 17:00 Uhr

Telefon: **0571 3855892** 

E-Mail:
minden@donumvitae.org 

Frauenberatungsstelle der AWO

Beratung und psychosoziale Unterstützung für Frauen in schwierigen Lebenssituationen

nach Terminabsprache Gespräche möglich telefonisch oder persönlich 

Telefon-Sprechzeiten:
Mo. und Do. 12:00 - 14:00 Uhr

Telefon:
0571 3886156
E-Mail:
frauenberatung@awo-owl.de 

Ehe- und Lebensberatung

Offene Sprechstunde
Dienstag: 18:00-19:00 Uhr

Möglichkeit für kurzfristige Gespräche unter Einhaltung der notwendigen Schutzmaßnahmen

Weiterführende Gespräche werden vorher vereinbart:

Telefonisch unter:
0571-23 23 2 oder 

Per E-Mail:
minden@ehe-und-lebensberatung.de 

Frauenschutzzentrum der AWO

Telefon-Sprechzeiten:
Mo. - Do. 8:00 - 17:00 Uhr
und Fr. 8:00 - 13:00 Uhr

Telefon:
0571 23203 
E-Mail:
frauenschutzzentrum@awo-minden.de 

Wildwasser - Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt an Mädchen und Frauen

Di. 10:00 -12:00 Uhr, Do. 14:00 -16:00 Uhr

Telefon: **0571 87677**  E-Mail: verein@wildwasser-minden.de

<https://www.wildwasser-minden.de/> 