

Radtouren, Infos, Berichte 1. Halbjahr 2023



schnell wech!?



Packtaschen sind eines unserer Spezialgebiete!

Egal ob gemächlich radeln oder schnell weiter. Unsere Packtaschen sind „schnell am Raddran und auch wieder runter und wasserdicht so wie sie nur fliegen können...“



Ortlieb Backroller Classic
Fahrradpacktasche

Eine Gute Reise wünscht euch
Weltenbummler Minden
das Fachgeschäft für
Reisekleidung + Ausrüstung



Liebe Radfahrerinnen und Radfahrer,

mit unserem Info- und Tourenkalender halten Sie wieder unsere Angebote und Infos fürs 1. Halbjahr 2023 in Händen. Machen Sie Gebrauch davon.

Wir freuen uns, dass wir noch weitere neue Tourenleiterinnen und Tourenleiter dazu gewinnen und ausbilden konnten. Damit sind wir im gesamten Kreis Minden-Lübbecke gut aufgestellt.

Weniger erfreulich ist leider, dass der Stadtrat der als fahrradfreundlich bezeichneten Stadt Minden beschlossen hat, eine Fahrradstraße ohne Not aufzugeben. Die Zufahrtstraße Weseraue zum Wasserübungsplatz an der Weser war bisher Fahrradstraße. Das wird aufgehoben. Ein Rückschritt für das umweltfreundliche Verkehrsmittel Fahrrad. Verkehrswende geht anders.

Wir lassen uns aber nicht entmutigen und setzen uns weiter für die Interessen der Radfahrenden ein.

Mit freundlichen Radlergrüßen



(Vorsitzender)

Kostenbeitrag zu unseren Tagestouren

Mitglieder und Kinder nehmen kostenlos teil.

Nichtmitglieder pro Fahrt 3,- € Gästebeitrag

Die Feierabend- und Früh Touren sind kostenlos.

Schwierigkeitsgrade für Radtouren, welche Tour ist für mich die richtige ?

Grundlage ist das Bio-Bike (Fahrrad ohne Motor).

E-Bike Fahrer sollten ihr eigenes Können und die Stärke ihres Motors zur Grundlage nehmen.

einfach = für Einsteiger empfohlen. Strecke eben und befestigt, gemütliches Tempo. (<15 km/h)

mittel = für geübte Fahrradfahrer. Leichte Steigungen möglich. Flottes Tempo. Ein Tourenrad wird empfohlen. (ca. 15 -18 km/h)

schwer = für geübte Fahrradfahrer mit guter Kondition. Starke Steigungen möglich, zügiges Tempo. Ein Sport-oder Tourenrad wird empfohlen. (ca.19-21 km/h)

Sehr schwer = schnelles Fahren, auch in hügeliger Landschaft, Sport- oder leichtes Tourenrad wird empfohlen (>21 km/h)

MTB Touren spezielle Anforderung

Bitte beachten! Zu Ihrer Sicherheit.

1. Zu den Radtouren ist ein verkehrssicheres Fahrrad mitzubringen. Wir empfehlen, einen Fahrradhelm zu tragen.
2. Für alle Teilnehmer gilt die Straßenverkehrsordnung.
3. Jeder ist für sich selbst verantwortlich und fährt auf eigene Gefahr. Weder der ADFC noch die Radtourenleiter können für Schäden, Unfälle oder dergleichen haftbar gemacht werden.
4. Beachten Sie bitte die Hinweise der Radtourenleitung. Sie dienen der Sicherheit aller Teilnehmer und sind für einen guten Ablauf der Touren unverzichtbar. Keiner fährt vor dem Tourenleiter, keiner hinter dem Schlussmann.
5. Beim Anhalten, Abbiegen und bei Hindernissen bitte durch Zeichen oder Zurufen die Information weitergeben.
6. Bitte Rücksicht nehmen auf Fußgänger, Radfahrer und andere Verkehrsteilnehmer, besonders bei Gegenverkehr.
7. Bei einem Halt der Gruppe nicht den Weg blockieren; andere Verkehrsteilnehmer müssen auch passieren können.
8. Die Tourenleiter des ADFC führen diese Veranstaltungen ehrenamtlich durch. Den Tourenleitern bleibt es vorbehalten, Teilnehmer von der Tour auszuschließen.
9. Kinder unter 14 Jahren nehmen nur in Begleitung einer erwachsenen Aufsichtsperson und unbegleitete Jugendliche (14-17 J.) nur mit schriftlicher Erlaubnis eines Erziehungsberechtigten an der Tour teil.

Bitte nehmen Sie auf Ihren Touren immer Flickzeug, Ersatzschlauch und Werkzeug für ihr Fahrrad mit. Zum Gepäck sollten auch geeignete Regenkleidung sowie Getränke und Verpflegung gehören. Weitere Informationen zu den Radtouren erfahren Sie bei der jeweiligen Tourenleitung.

Änderungen des Tourenverlaufs behalten sich die Tourenleiter vor (z.B. wetterbedingt, Wegezustand).

ADFC-Geschäftsstelle Vinckestr.1 / Gr.Domhof Minden

Öffnungszeiten: Fr. 16.00-18.00 Uhr, Sa. 10.00-13.00 Uhr

Telefon 0571 / 88 00 66 Fax 0571 / 88 00 99

E-mail: kontakt@adfc-minden.de Internet: minden.adfc.de

Konto Nr. IBAN: DE82 4905 0101 0040 0754 91 BIC: WELADED1MIN

ADFC Touren Kt. IBAN: DE80 4905 0101 0040 1024 93 BIC: WELADED1MIN

Impressum

Herausgeber: Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club
Kreisverband Minden-Lübbecke e.V.
Vinckestr.1/Gr. Domhof 32423 Minden

Auflage: 5000 Exemplare

Anzeigen: Burkhard Witte Telefon 0571 4 90 92

Erscheinung: Frühjahr und Sommer eines Jahres

V.i.S.d.P.: Jürgen Bierbaum Telefon: 0571 5 88 47

Fahrraddiebstahl vorbeugen durch Codierung



Wir codieren Räder mit einem unverwechselbaren Code, um potenzielle Diebe abzuschrecken und

ein durch die Polizei sichergestelltes Fahrrad den rechtmäßigen Eigentümer zurückzuführen.

Codiertermine 2023

Wir sind zuversichtlich und planen auch für das Jahr 2023 unsere Codier-Aktionen unter Einhaltung der aktuell gültigen Hygieneregeln. Alle möglichen Termine werden im Vorfeld auf unserer Webseite (<https://minden.adfc.de/>) veröffentlicht. Um Wartezeiten zu verringern, bitten wir um Anmeldung über unseren Online-Terminkalender (www.terminland.de/adfc-minden). Für jeden, gebuchten Termin stehen 10 Minuten für die Erfassung und Codierung eines Rades zur Verfügung.

Eine Codierung kostet 10,- € (zusätzlicher Akku 5,- €). ADFC-Mitglied/in und Inhaber/in einer Ehrenamtskarte gewähren wir 50% Rabatt auf die Kosten. Alle Personen, die im Rahmen der Codier-Aktion in den ADFC eintreten, erhalten die Codierung kostenlos.

Bitte mitbringen: Personalausweis, ggf. Mitgliedsausweis / Ehrenamtskarte und Eigentumsnachweis, Kaufbeleg /Rechnung
Pedelec-Fahrer: zusätzlich Schlüssel für das Akku-Schloss.

Mitarbeiter/in Codierteam

Unser Codierteam sucht Verstärkung für unsere Aktionen meist samstags von 10:00 – 13:00 Uhr.

Wir suchen Dich:

Bei einer Codierung fallen unterschiedliche Aufgaben an: Vom Erstkundenkontakt über die Aufnahme der Kontaktdaten bis hin zur technischen Umsetzung der Codierung am Objekt. Dies könnten, je nach Wunsch, deine eigenverantwortlichen Aufgaben sein. Die Einsätze dauern in der Regel 3 Stunden und sind im Vorfeld geplant.

Wir bieten:

- Ein engagiertes und freundliches Team
- Spaß bei unserer ehrenamtlichen Aktivität
- Einarbeitung durch unsere Teammitglieder/innen
- Anerkennung im ADFC und in der Öffentlichkeit

Interessiert?

Dann nimm bitte Kontakt auf mit:

Norbert Hasse

Telefon 0173 6254242

norbert.hasse@adfc-minden.de

Betriebszeiten der Weserfähren

unter: minder.adfc.de/auf-tour#c26854

- Radtourinfos - Weserfähren

Hävern / Windheim (PetraSolara) Info: 05705 7520

Veltheim / Kalletal Info: 05264 644113

Gr. Weserb./Bad Oeynh. (Amanda) Info: 0152 29255839

Radstation

Die Radstation in **Minden am Bahnhof** ist geöffnet:
Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Tel. 0571 9 72 57 05,
radstation@handwerks-service.org

Die Radstation in **Bad Oeynhausen am Nordbahnhof**
ist geöffnet: Mo -Fr. von 8 -17 Uhr, Tel.05731 8 42 21 95,
radstation.bo@handwerks-service.org

Tageskarte 0,95 €, Monatskarte 9,50 €, Jahreskarte 95,- €
Pfand für Zutrittskarte 20,-€

Die Radstationen sind rund um die Uhr zugänglich,
Automat mit Kartenleser, Videoüberwachung.

Reparaturen + Fahrradverleih zu den Öffnungszeiten

Handwerks Service GmbH -

Betreiberin für Minden und Bad Oeynhausen



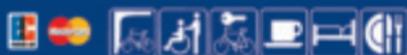
13 Zimmer
1 Apartment barrierearm
Ferienwohnung

Ausstattung:

- alle mit Dusche/WC, Föhn, Sat-TV & Radio
- Pantry, Weser/Ostseite mit Weserblick

Specials:

- Terrasse, SB-FairBar
- Waschmaschine, Wäschetrockner



Ein historisches Haus, direkt am
Weser-Radweg und am
Knotenpunkt vieler Rad- &
Wanderwege.



Übernachtungspreise inkl.

Frühstück vom Buffet:

DZ/ÜF/WC	ab 99,- €
EZ/ÜF/WC	ab 77,- €
 App/Du/WC	ab 99,- €

Nutzen Sie unsere Kinderermäßigung bis zu 25%.

Hermannstraße 46 · 32423 Minden
Tel. 0571-8891990, Fax 8891993
Mobil: 0172 6096002
www.hotel-fairschlafen.de
info@hotel-fairschlafen.de
UTM-Koordinaten Zone:
32U Rechtswert: 495000
Hochwert: 5794000

Eine Reise ins „Fahrradparadies“?

Viele Jahre habe ich schon Fahrradtouren in den Niederlanden organisiert. Und wir waren alle begeistert, wie gut die Infrastruktur für Radfahrerinnen und Radfahrer dort ist. Aber immer wieder hieß es bei den Teilnehmern.

„Fahrt erstmal nach Kopenhagen, dort sieht man wirklich, wie ‘Mobilitätswende’ aussehen kann“.

Gesagt getan wir machten uns ehrlicherweise mit den Rädern huckepack auf dem Auto auf nach Kopenhagen. Und schon der erste Tag war voll von beeindruckenden Erlebnissen auf dem

Rad: Auf den großenteils sehr breiten Radwegen eine Unmenge an unterschiedlichen Radfahrzeugen und Regeln wie auf unseren Autobahnen: Rechts mit normalem Tempo und alle links fahrenden mit einem „Auffenzahn“. Nach links ausscheren nur mit sorgfältigem Blick

zur Seite, nach links abbiegen nur mit vorherigem Handzeichen, rechts ausscheren und sich dann zum Überqueren bereithalten. Weniger Autos scheint es nicht zu geben, wiewohl man sich den Verkehr nicht vorstellen kann, wenn alle Radfah-



renden aufs Auto umsteigen würden. An einer Brücke steht ein Fahrradzählautomat, der nach eigenen Beobachtungen eher konservativ zählt. Schon mittags haben über 10.000 Fahrräder in einer Richtung die Brücke befahren. Wahnsinn. Aber als „ruhig und gelassen“ kann man die Verkehrssituation in dieser Stadt nicht bezeichnen. Der immer noch beherrschende Autoverkehr bringt einige Hektik. Aber da, wo Autos nicht zugelassen sind, sondern tolle Brücken und Wege-und davon gibt es eine Menge-nur für Fahrräder erstellt wurden, kann man das „Fahrradparadies“ erahnen, bis dahin ist es aber noch eine Wegstrecke.



renden aufs Auto umsteigen würden. An einer Brücke steht ein Fahrradzählautomat, der nach eigenen Beobachtungen eher konservativ zählt. Schon mittags haben über 10.000

Fähräder in einer Richtung die Brücke befahren. Wahnsinn.

Aber als „ruhig und gelassen“ kann man



eBike Center Fahrradkeller



Wir bringen Bewegung in dein Leben.



Beratung / Verkauf / Service / Leasing / Finanzierung

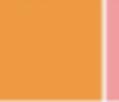
Mindener Str.8 * 32609 Hüllhorst / Schnathorst
Tel. 05744-5098671 * Mob.0176-21996597
www.fahrradkeller-huellhorst.de



Deutsches Radsportabzeichen

Die RSG „Porta“ Minden e.V. bietet die Abnahme des Deutschen Radsportabzeichens an. Die nach Alter und Geschlecht differenzierten Bedingungen sind im Internet unter <https://www.rad-net.de/radsportabzeichen.htm> genannt. Terminabsprache mit dem Prüfer telefonisch unter 015755289825 oder per Mail an: geschaeftsstelle@rsg-porta-minden.de
Die Kosten für Erteilung des Radsportabzeichens betragen 8,- €


REISEPORTAL HILLE
 05703-91223
 Lehnemannstr. 64 • 32479 Hille

Urlaub	Ferienhaus	ALFA	Wir über uns	Kontakt	Impressum	ACB
						
						
		PERSÖNLICHER KONTAKT 05703-91223				
						

www.hiller-reisebuero.com


HILLER REISEBÜRO
 mein-reisespezialist
 das besondere reisebüro

Mindener Str. 64 32479 Hille
05703 / 91223

BÄCKEREI
Schlomann

4x
 in Minden:

			
Königstr. 237 32427 Minden	Hermannstr. 25 32423 Minden	Leuthenstr. 46 32425 Minden	Kutenhauser Dorfstr. 36 32425 Minden

Wir lieben das Backen...
 Tel.: 0571 - 4 24 08


Uwe Wittemeyer
 ZWEIRAD FACHHANDEL
bringt Schwung ins Rad!

Brennhorster Str. 92 • 32479 Hille
 Tel.: 05703 634 • info@wittemeyer.de
www.wittemeyer.de

Haibike • Winora • Victoria • Conway • Koga • QiO • I:SY • Ghost • Excelsior • Noxon • Puky


Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Tourenübersicht Januar-Juni 2023

	Datum	Tourentitel / Ziel	Tourenleitung	km
★	So. 15.01.	Kleine Wintertour	Elke Schmidt	35
★	So. 12.02.	Wintertour - Nordholz	Carola Traue	30
★	So. 19.02.	Auesee und Rahden	Friedhelm Levermann	40
★	So. 05.03.	Nach Lavelshoh	Christian Traue	50
★	So. 12.03.	Nach Uchte	Christian Traue	65
★	Sa. 18.03.	Westen von Espelkamp	Gerd Watermann	40
★	So. 19.03.	Bad Essen,	Friedhelm Levermann	45
★	Sa. 25.03.	Ochsenmoor am Dümmer	Wilhelm Niemeier	30
★	So.26.03.	Frühling an der Bastau	Carola Traue	50
★	So. 26.03.	Runde um Bünde	Gotthard Hattwig	55
★	So. 02.04.	Privatgarten Rothenuffeln	Chr. Gr.-Merschbrock	35
★	Mo. 10.04.	Mühlenüberraschungstour	Horst Kiekhäfer	80
★	Sa. 15.04.	Tour nach Stolzenau	Friedrich Rodenberg	65
★	Sa. 15.04.	Nach Lavern	Gerd Watermann	50
★	Mi.19.04.	Kirschblüte nach Bielefeld	Chr. Gr.-Merschbrock	50
★	Do. 20.04.	Zum Hücker Moor	Regina Ziefuss	45
★	Sa. 22.04.	Rührups Mühle, B.O.-Lohe,	Chr. Gr.-Merschbrock	50
★	Sa. 29.04.	Großen Stein- Tonnenheide	Norbert Lohmeier	40
★	Mo. 01.05.	Fahrt zum Nordpunkt NRW	Friedhelm Levermann	70
★	So. 07.05.	Limberg, Pr. Oldendorf	Jürgen Erber	43
★	So. 07.05.	Um den Stemweder Berg	Claudia Schaaf-Gendig	45
★	So. 07.05.	Runde um Espelkamp	Gotthard Hattwig	50
★	Fr. 12.05.	HARTING Geschichte +	Norbert Lohmeier	50
★	So. 14.5.	Pfad der Menschenrechte	Regina Ziefuss	25
★	Mi. 17.05.	Tour nach Bückeburg	Friedrich Rodenberg	45
★	Fr. 19.05.	Stemwede -Benkhausen	Wilhelm Niemeier	45
★	So 21.05.	Neue Knotenpunktsystem	Joachim Römermann	30
★	So, 21.05.	Schlösserroute -Kronensee	Friedhelm Levermann	60
★	Mi. 24.05.	Rennrad oder Gravel Bike	Friedrich Rodenberg	40
★	Fr. 26.05.	Nach Petershagen	Regina Ziefuss	60
★	Mo. 29.05.	Deutscher Mühlentag	Elke Schmidt	70
★	31.5.-.6.6.	Vennbahn+ Ruruferradweg	Chr. Gr.-Merschbrock	320
★	Sa. 03.06.	Tour nach Großenheerse	Uwe Lämmel	50
★	Sa.03.06.	Nach Diepholz zur Eisdiele	Claudia Schaaf-Gendig	50
★	So. 04.06.	Blick auf das Wiehen	Gotthard Hattwig	55
★	Do.08.06	Von Rila nach Melle	Wilhelm Niemeier	55

★=eifach ★=mittel, ★=schwer, ★=sehr schwer, ★=Mehrtagestour

Tourenübersicht Januar-Juni 2023

	Datum	Tourentitel / Ziel	Tourenleitung	km
★	So. 11.06.	Güter-und Schlössertour	Friedhelm Levermann	50
★	So. 11.06	Raubritter in Holtrup	Horst Kiekhäfer	74
★	Mi. 14.06.	Cafe Ferdi in Lavelosloh	Elke Schmidt	50
★	Fr. 16.06.	Genießen im Hofgarten	Regina Ziefuss	55
★	Sa. 17.06.	Um den Dümmer See	Claudia Schaaf-Gendig	50
★	So. 18.06.	Storchenroute Petershagen	Joachim Römermann	55
★	Sa. 24.06.	Wagenfeld - Han.Ströhen	Norbert Lohmeier	75
★	So. 25.6.	Pfad der Menschenrechte	Chr. Gr.-Merschbrock	35
★	So. 25.6.	Zur Biologischen Station	Gerd Watermann	60
★	Sept.2023	2 Landesgartenschauen	Chr. Gr.-Merschbrock	400

★=einfach ★=mittel, ★=schwer, ★=sehr schwer, ★=Mehrtagestour

Mitarbeiter/in Geschäftsstelle

Unser Geschäftsstellenteam sucht Verstärkung während unserer Öffnungszeiten (Fr 16:00-18:00 und Sa 10:00-13:00).

Wir suchen Dich:

Hast Du Lust Dich in unserem Verein ehrenamtlich zu engagieren? Wir sind im Kreisgebiet und darüber hinaus ein angesehenener und kompetenter Ansprechpartner in Sachen Radtouristik, Radverkehrspolitik.

Wir bieten:

- Ein engagiertes freundliches Team, • Anerkennung im ADFC
- Spaß und Freude bei unseren Aktivitäten • Gründliche Einarbeitung

Interessiert?

Dann nimm Kontakt auf: Burkhard Witte
Telefon: 0571 49092, e-mail: vorstand@adfc-minden.de

So. 01.01.2023 13 Uhr, Stadthalle 32312 Lübbecke Neujahrstour 30 km

Wir fahren zu Gotthard's Gartenhaus. Der Ofen wird für uns eingeeheizt und Kaffee und Kuchen gibt es auch „gegen Spende“.

Anmeldung erforderlich Tel. 05744 4225, christine.grossermerschbrock@adfc-minden.de **Tourdaten: mittel 30 km, hügelig**

So. 15.01. 12 Uhr ADFC Vinckestraße 1 32423 Minden Kleine Wintertour mit Einkehr 35 km

Anmeldung erforderlich

Elke Schmidt 015155370038, elke.schmidt@adfc-minden.de

Tourdaten: einfach, 35 km, 15-18 km/h, durchg. Asphalt, flach

So. 12.02. 13 Uhr, ADFC Vinckestr. 1 32423 Minden Kleine Wintertour nach Nordholz 30 km

Wir fahren auf befestigten Wegen zum Cafe Nordholz zur Einkehr. Der Rückweg führt am Waldrand entlang zur Weser nach Minden. Carola Traue 01606322530,

carola.traue@adfc-minden.de **Anmeldung erforderlich.**

Tourdaten: einfach, 30 km, 15-18 km/h, fester Belag, flach

Oskar Weber Zweirad - Shop



Wagnerstr. 20

32427 Minden,

Telefon: 0571/22843

oskar_weber@t-online.de

www.oskarweber.de

über

70 Jahre Ihr Fahrradgeschäft in Minden
für Service-Beratung-Kompetenz

BRINGDIENST • SCHNELLRESTAURANT • PARTYSERVICE

pizza in

24051
Königstr.146 • 32427 Minden
www.pizza-in.de

Pizza- und Nudel-Mittagsmenü ... für Sparer!
10% Rabatt für Selbstabholer!

**Aktuelle Änderungen und Informationen, Service,
Arbeit und Anliegen des ADFC,-
Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club -finden Sie
unter: minden.adfc.de**

MARCUS BERGER
Fahrräder • Service • Ersatzteile

RALEIGH

**WIR HABEN DIE
e-Räder
TESTSIEGER**

Werster Straße 86 • 32549 Bad Oeynhausen • Telefon 0 57 31 / 3 04 33 33
www.2radberger.de

**So.19. 02. 10.30 Uhr, Festhalle Levern, 32351 Stemwede
Zum Auesee und Rahden Museumshof, 40 km**

Von Levern" fahren wir über Destel, Vehlage, zum Auesee nach Espelkamp. Weiter über verkehrsarme Straßen nach Rahden. Dort ist eine Einkehr geplant. Zurück geht es, vorbei am Museumshof, über Varl, Schnakenpohl, Twiehausen zurück nach Levern. Friedhelm Levermann 0171 6908817 Friedhelm.Levermann@adfc-minden.de **Anmeldung bis 12.02.**

Tourdaten: einfach, 40 km, 15-18 km/h, fester Belag, flach,

**So. 05.03. 12 Uhr, ADFC Vinckestr.1 32423 Minden
Tagestour nach Lavelshoh 50 km**

Über Meßlingen und Haselhorn fahren wir nach Lavelshoh wo wir einkehren werden. Die Rückfahrt geht über Hille am Badesee vorbei nach Minden. Christian Traue 0170 4914134

Tourdaten: einfach, 50 km, 19-21 km/h, durchg. Asphalt, flach,

**So. 12.03. 11 Uhr, ADFC Vinckestr.1 32423 Minden
Tagestour nach Uchte 65 km**

Über Kuthenhausen und Maaslingen fahren nach Uchte wo wir einkehren werden. Mit etwas Glück sehen wir Kraniche im Moor. Die Rückfahrt geht über das Lohhofer Moor nach Warmesen, Sapelloh, Haselhorn, Friedewalde, Holzhausen nach Minden. Christian Traue 0170 4914134

Tourdaten: einfach, 65 km, 19-21km/h, durchg. Asphalt, flach,

**Sa. 18.3. 13 Uhr, Wilhelm-Kern-Platz 2, 32339 Espelkamp
Nachmittagstour im Westen von Espelkamp, 40 km**

Von Espelkamp Mitte Richtung Westen, Rast im Goldenen Hecht, weiter nach Rahden und zurück. **Anmeldung erforderlich:** 05743 2027 oder gerd.watermann@adfc-minden.de

Tourdaten: mittel, 40 km, 19-21 km/h, durchg. Asphalt, flach,

**So. 19.03. 10.30 Uhr, Festhalle Levern, 32351 Stemwede
Bad Essen, Schloß Hünnefeld, Schloß Ippenburg, 45 km**

Vom "Parkplatz Festhalle Levern" fahren wir zum Schloß Hüffe. Weiter radeln wir in den historischen Ortskern von Bad Essen (Einkehr geplant), sowie zum Dorfplatz mit Schmiede und dem Solebrunnen in Harpenfeld. Anschließend Schloß Hünnefeld, Schloß Ippenburg, das Gut Arenshorst. Über Bohmte geht es zurück nach Levern. Friedhelm Levermann 0171 6908817, Friedhelm.Levermann@adfc-minden.de **Anmeldung bis 14.03.**

Tourdaten: einfach, 45 km, 15-18 km/h, fester Belag, flach

**Sa. 25.03. 13 Uhr, Am Ochsenmoor 82, 49448 Hüde,
Durch das Ochsenmoor am Dümmer 30 km**

Wir starten an der Naturschutzstation, durchqueren das Ochsenmoor, wo gerade die Brutzeit der Vögel stattfindet. Kaffee und Kuchen gibt es am Olgahafen. Dann weiter zum Marissapark. Bei nasskaltem Wetter entfällt die Tour. **Anmeldung erforderlich** Wilhelm Niemeier 0151 67130376

Tourdaten: einfach, 30 km, 15-18 km/h, uneben, flach,

i:SY

Ride it! Love it!



GUTE REISE!

JETZT PROBE FAHREN IM i:SY CENTER HÜLLHORST.

i:SY Center Hüllhorst

RADHAUS. e-mobility. GmbH & Co. KG
Hauptstraße 34 | D - 32609 Hüllhorst

Öffnungszeiten

Di - Fr 10:00 - 13:00 | 15:00 - 19:00

Kontakt

05744 51124 0

hallo@iSY-Center-Huellhorst.de

www.iSY-Center-Huellhorst.de

RADHAUS. i:SY Center
e-mobility. Hüllhorst

**So. 26.03. 12 Uhr, ADFC Vinckestr. 1 32423 Minden
Start in den Frühling entlang der Bastau 50 km**

Wir begrüßen den Frühling und starten zu einer Tour durch die Bastauwiesen ins Hiller Moor. Im Moorhus besteht die Möglichkeit sich über das Moor zu informieren, der Eintritt beträgt 2,50€. Über Hille und Nordhemmern geht es zurück nach Minden. Eine Einkehr ist geplant. Der Weg durch die Bastauwiesen kann streckenweise etwas uneben sein. Carola Traue 0160 6322530 carola.traue@adfc-minden.de, **Anmeldung erforderlich**

Tourdaten: mittel, 50 km, 15-18 km, fester Belag, flach,

**So. 26.03. 11 Uhr, 32361 Pr.Oldendorf, Bahnhofstr.47
Runde um Bünde 55 km**

Vom Bf Bad Holzhausen geht es über Dünne, Spradow, Kirchlengern, Holsen und Muckum zum Ausgangspunkt zurück. Gotthard Hattwig 01578 8263695 oder 05742 8090238

Anmeldung:erforderlich gotthard.hattwig@adfc-minden.de

Tourdaten: einfach, 55 km, 19-21 km, Asphalt,+unbefestigt, flach.

**So. 02.04. 11 Uhr, ADFC Vinckestr. 1 32423 Minden
Privatgarten Rothenuffeln und Kaffeeküche 35 km**

Über Hartum fahren wir auf Umwegen nach Rothenuffeln in einen Privatgarten wo wir die Frühjahrsblüher bewundern können. Anschließend geht es in die nahegelegene Kaffeeküche. Auf kürzeren Wegen zurück. **Anmeldung erforderlich** Christine Grosser-Merschbrock 05744 4225 oder 01578 2409789

Tourdaten: einfach, 35 km, 19-21 km/h, fester Belag, flach

**Mo. 10.04. 10.30 Uhr, Bahnhof 1, 31675 Bückeberg
11.30 Uhr, ADFC Vinckestraße 1, Minden**

Ostermontag Mühlenüberraschungstour 50-80 km

Wir wissen noch nicht, welche Mühle geöffnet sein wird. Näheres veröffentlichen wir in den Zeitungen. **Anmeldung erforderlich**

Horst Kiekhäfer, 0571 34731 ; 0160 98216794 **Tourdaten: mittel, 80 km, 15-18 km, fester Belag, einzelne Steigung**

**Sa. 15.04. 9.30 Uhr, ADFC Vinckestr. 1 32423 Minden
Tour nach Stolzenau 65 km**

Über Petershagen und Müsleringen fahren wir nach Stolzenau. Dort können wir uns stärken. Auf der östlichen Weserseite geht es dann über Schlüsselburg, und Leteln zurück nach Minden. Friedrich Rodenberg, 0170 4888822, friedrich.rodenberg@adfc-minden.de

Tourdaten: einfach, 65 km, 15-18 km, durchg. Asphalt, flach,

**Sa. 15.4. 13 Uhr, Wilhelm-Kern-Platz 2, 32339 Espelkamp
Nachmittagstour nach Levern, 50 km**

Tour vom Juli 22 zum Eis essen nach Levern wird nachgeholt. **Anmeldung erforderlich** Gerd Watermann 05743 2027 oder gerd.watermann@adfc-minden.de

Tourdaten: mittel, 50 km, 19-21 km, durchg. Asphalt, flach,

DORN

ZWEIRAD-CENTER

CITY-BIKES | TREKKING-BIKES | E-BIKES | FALTRÄDER
JUGENDRÄDER | KINDERRÄDER | CROSS-BIKES
HOLLANDRÄDER | RENNRAEDER | MOUNTAINBIKES
BEKLEIDUNG | FINANZIERUNG | ZUBEHÖR & SERVICE

zweirad-dorn.de |  

Zweirad-Center Helmut Dorn OHG
Minden | Friedrich-Wilhelm-Straße 81-85 | 0571 31269
Lübbecke | Osnabrücker Straße 75 | 05741 61627
E-Mail: info@zweirad-dorn.de



AKTIV UNTERWEGS MIT UNS IM MÜHLENKREIS

KOMMEN SIE SICHER UND
FIT DURCH DEN SOMMER!



ZERTIFIZIERTE
QUALITÄTSWERKSTATT



Mi.19.04. 9 Uhr, Vorplatz HBf 32423 Minden

Zur Kirschblüte nach Bielefeld 50 km

Hin-und Rückweg mit der Bahn. Die Stadt wird uns von einem Bielefelder Tourenleiter gezeigt. Auf dem grünen Netz genießen wir u.a. die Kirschblütenstraße und kehren in einem Café ein.

Anmeldung nur gültig bei Überweisung von 15,-€ auf das Tourenkonto des ADFC, Ch. G. Merschbrock 05744 4225 oder 01578 2409789 **Tourdaten: mittel 50 km 19-21 km fester Belag flach**

Do. 20.04. 13 Uhr, Sielterassen Am Kokturkanal, Bad Oeynh.

Nachmittagstour zum Hücker Moor, 45 km

Auch in diesem Jahre radeln wir wieder zum HÜCKER MOOR. Es geht über Löhne, Kirchlengern, Bünde zur Einkehr ins Moorstübchen. Regina Ziefuss 01520 8984628 bzw. 05731 4664

Tourdaten: einfach, 45 km, 19-21 km/h, durchg. Asphalt, flach,

Sa. 22.04. 11 Uhr ADFC Vinckestr. 1 32423 Minden

12 Uhr Werre-Weser-Kuß, 32547 Bad Oeynhausen.

Rührups Mühle, B.Oeynhausen-Lohe, 50 km

Entlang des Weserradweges nach Bad Oeynhausen, eine Steigung hoch zur Lohe wo wir von einem Mitglied des Vereins vom „Korn zum Brot“ für eine Führung erwartet werden. Anschließend Einkehr und zurück. **Anmeldung erforderlich** Christine Grosser-Merschbrock 05744 4225 oder 01578 2409789

Tourdaten: mittel 50km 19-21 km fester Belag einzelne Steigung

Sa. 29.04. 14 Uhr, Stadthalle Bohlenstr. 29 32312 Lübbecke,

Zum Großen Stein nach Tonnenheide 40 km

Über Frotheim (Pause auf dem Campingplatz Osterwald) zum großen Stein nach Tonnenheide. Zurück über Schmalge, Einkehr im „Krug zum grünen Kranze“. **Anmeldung erforderlich**

0151 20746456 oder norbert.lohmeier@adfc-minden.de

Tourdaten: einfach, 40 km, 15-18 km/h, durchg. Asphalt, flach,

Mo. 1. Mai 9.30 Uhr Festhalle Levern, 32351 Stewede

Fahrt zum Nordpunkt NRW 70 km

Auf verkehrsarmen Wegen radeln wir, ab Parkplatz Festhalle Levern, zum nördlichsten Punkt von Nordrhein-Westfalen. Wir fahren über Destel, Vehlage, Auesee, "Großer Stein Tonnenheide" (Pause), Pr. Ströhen zum Nordpunkt NRW. Zurück über Sielhorst nach Levern. Friedhelm Levermann 0171 6908817

Friedhelm.Levermann@adfc-minden.de **Anmeldung bis 25.04.**

Tourdaten: einfach, 70 km, 15-18 km/h, fester Belag, flach

So. 07.05. 13 Uhr, Vorplatz Bahnhof 1 32339 Espelkamp

Nachmittagstour zum Limberg, Pr. Oldendorf 43km

Auf verkehrsarmen Wegen fahren wir von Espelkamp zum Limberg. Weiter geht es über Börninghausen nach Holzhausen. Nach dortiger Einkehr über Benkhausen zurück nach Espelkamp. 240 Höhenmeter, mit enormer Steigung zum Limberg.

Jürgen Erber, 05743 1367, juergen.erber@adfc-minden.de

Tourdaten: sehr schwer, 43 km, 15-18 km/h, durchg. Asphalt, bergig

Fahrräder in Löhne



**bike
plantage**

**E-Bikes · Fahrräder
Werkstatt · Zubehör
Beratung · Service**

montags bis freitags
10-13 Uhr u. 14-18 Uhr
samstags 09-13 Uhr

Bike Plantage GmbH
Oeynhausener Str. 77
32584 Löhne

Tel 05732 688640
mail@bike-plantage.de
www.bike-plantage.de

*Lassen Sie sich inspirieren
von unserem überzeugenden Sortiment
und finden Sie Ihr Wunschfahrrad.*



Wir freuen uns auf Ihren Besuch

**So. 07.05. 11 Uhr, Netto-Markt Am Thie 24, Stemwede-Dielingen
Picknick-Tour um den Stemweder Berg, 45 km**

Mit nur 180m Höhe ist der Stemweder Berg eine imposante Erscheinung. Auf der Tour rund um den Berg haben wir mehrere schöne Ausblicke: nach Norden ins flache Niedersachsen, nach Osten werden wir vielleicht sogar das Kraftwerk in Lahde sehen, nach Süden erstreckt sich auf der ganzen Länge das Wiehengebirge mit der Porta und im Westen blicken wir auf den Dümmer See. Es gibt mehrere schöne Plätze in Stemwede, wo wir eine Pause einlegen können. Also bitte eine Provianttasche mitbringen. Claudia Schaaf-Gendig, 05474 333, claudia.schaaf-gendig@adfc-minden.de **Tourdaten: leicht, 15-18 km/h, flach**

**So. 07.05. 10 Uhr Bf. Bad Holzhausen Bahnhofstr. 47
Runde um Espelkamp 50 km**

Vom Bf Bad Holzhausen über Lübbecke, Espelkamp, Frotheim, Alswede zum Ausgangspunkt zurück.

Gotthard Hattwig 01578 8263695 oder 05742 8090238

Anmeldung erforderlich: gotthard.hattwig@adfc-minden.de

Tourdaten:einfach, 50 Km, 19-21 km/h, durchg. Asphalt, flach

**Do. 11. 05. ab 16 Uhr, Stadtbibliothek Minden,
Königswall 99 Aktionen rund ums Fahrrad.**

Fahrradliteratur der Stadtbibliothek, Infos und Codierung des ADFC, Fahrradsimulator der Verkehrswacht, Radreisebericht "Hinter dem Asphalt beginnt das Abenteuer" mit Annika Traser um 19 Uhr. Nähere Infos zu gegebener Zeit in den Medien und auf den Internetseiten von ADFC und Stadtbibliothek.

Anmeldung 0571 837910, stadtbibliothek@minden.de

**Fr. 12.05. 14 Uhr Stadthalle 32312 Lübbecke, Bohlenstr. 29
HARTING Geschichte und Gegenwart 50 km**

Fahrt nach Espelkamp ins Hauptwerk von der HARTING Technologiegruppe. Bei einer Tasse Kaffee wird uns die Geschichte von HARTING erzählt. Im Museum können wir uns die Produktentwicklung anschauen. Anschließend fahren wir zu den einzelnen Produktionsstätten nach Espelkamp, Rahden, Lübbecke. In Rahden am Museumshof machen wir eine Pause.

Anmeldung erforderlich: 0151 20746456 oder norbert.lohmeier@adfc-minden.de

Tourdaten: einfach, 50 km, 15-18 km/h, durchg.Aspphalt, flach,

**So. 14.5. (Muttertag) 12 Uhr, ADFC Vinckestr. 1, 32423 Minden
Pfad der Menschenrechte, 25 km**

Entlang am Pfad der Menschenrechte. An der Stele 5 lädt uns der Kunstbauer Mathias Mauritz zu Kaffee, Kuchen und Musik ein. Genießen sie den Nachmittag in entspannter Atmosphäre bei einem Künstler. Regina Ziefuss, 01520 8984628 bzw. 05731 4664

Tourdaten: einfach, 25 km, 15-18 km/h fester Belag, flach,

 **CUBE**

STEVENS
BIKES

PATRIA
Bauen nach Maß – Fahren mit Spaß



Seit 1984



RadSPORT Lindemann

Erbeweg 17 | 32457 Porta Westfalica
Telefon 0571 / 7 67 35 | <https://radsport-lindemann.de>
Öffnungszeiten: Mo-Fr 10-18 Uhr Sa 10-13 Uhr oder nach Vereinbarung

**Mi. 17.05. 14 Uhr, ADFC Vinckestr. 1 32423 Minden
Tour nach Bückeberg 45 km**

Über Petershagen, Quetz fahren wir nach „Schloss Baum“ und Bückeberg. Dort können wir uns stärken. Zurück fahren wir über Evesen und Dankersen nach Minden. Friedrich Rodenberg, 0170 4888822 friedrich.rodenberg@adfc-minden.de

Tourdaten: einfach, 45 km, 15-18 km/h, durchg. Asphalt, flach,

**Sa. 20.05. 14 Uhr Stewweder Hof, 32351 Stewwede
Von Stewwede nach Schloss Benkhausen 45km**

Wir starten am Stewweder Hof, fahren am Windkraftmuseum vorbei Richtung Aue See, weiter nach Schloss Benkhausen, ein Stück am Mittellandkanal und über Destel zurück. Unterwegs finden wir Gelegenheit für eine Kaffee und Kuchen Pause.

Anmeldung erforderlich: Wilhelm Niemeier 0151 67130376

Tourdaten: einfach, 45 km, 15-18 km, teilweise uneben, flach

**So. 21.05. 10 Uhr Bremer Straße 27, 32469 Petershagen
Das neue Knotenpunktsystem! Was ist das? Wie geht das?**

Treffpunkt: Parkplatz der Weserland Klinik Bad Hopfenberg. Im Haus des Gastes wird die genaue Funktionsweise der Knotenpunkte erklärt und eine kleine Tour erarbeitet.

Im Anschluss werden wir die Route abfahren und die einfache Orientierung anhand der roten Schilder näher bringen.

Natürlich darf der Abschluss im Biergarten nicht fehlen.

Anmeldung erforderlich: Joachim Römermann 0171 4884493

Tourdaten: einfach, 30 km, 19-21 km/h, durchg. Asphalt, flach,

**So, 21.05. 9.30 Uhr, Festhalle Levern, 32351 Stewwede
Auf der Schlösserroute zum Kronensee, 60 km**

Vom Stiftsort Levern zum Kronensee in Ostercappeln zur Einkehr. Auf der Hinfahrt sehen wir Windmühlen und Schlösser.

Die Rückfahrt führt uns über Rila und Alte Kantorei (Eisdiele) zurück.

Friedhelm Levermann 0171 6908817 Friedhelm.Levermann@adfc-minden.de **Anmeldung bis 16.05.**

Tourdaten: einfach, 60 km, 15-18 km/h, fester Belag, flach

**Mi. 24.05. 18 Uhr, Kutenh. Dorfstr.32 32425 Minden
Abendtour mit Rennrad oder Gravel Bike 40 km**

Vom Sportplatz Kutenhausen den Weserradweg entlang über Hausberge, Costedt, Großer Weserbogen, Rehmer Insel und Dehme zurück.

An der „Schiffsmühle“ in Minden haben wir dann noch Gelegenheit uns zu stärken.

Friedrich Rodenberg, 0170 4888822, friedrich.rodenberg@adfc-minden.de

Tourdaten: mittel, 40 km, 22-25 km/h, durchg. Asphalt, flach,

**Fr. 26.05. 12:30 Uhr, Sielterassen, 32545 Bad Oeynhausen.
Tour nach Petershagen, 60 km**

Wir fahren den Weserradweg über Minden nach Petershagen. Hier haben wir die Möglichkeit zur Einkehr in einem Cafe oder wir bevorzugen ein leckeres Eis.

Regina Ziefuss, 01520 8984628 bzw.05731 4664

Tourdaten: einfach, 60 km,19-21km/h, durchg. Asphalt, flach,

POWERSLIDE.

DER RADLADEN IN MINDEN

VSF – fahrradmanufaktur

Tern

Norwid

Gazelle

Raleigh

Focus

Conway

Cannondale

Puky

Simplon

Riese + Müller

Winora

Idworx

Cervelo

Victoria E-Bike

QIO Bikes

i:SY E-Bike

HaiBike

Fahrradreparaturen jetzt auch in der Pöttcherstr.
Neben Tipico- Mo-Fr. von 8-17 Uhr

Marienstr. 20 32427 Minden

Tel. 0571 / 8 48 08 Fax 0571 / 8 79 66

info@powerslide-bikes.com

www.powerslide-bikes.com

West Apotheke



Aktiv für Ihre Gesundheit!

durch gute Angebote, individuellen Service und
kompetente, persönliche Beratung

Schwabenring 2 · 32427 Minden · Tel.: 0571/53880 · Fax: 0571/508177
info@west-apotheke-minden.de · www.west-apotheke-minden.de

Stadtbibliothek Minden

Königswall 99 32423 Minden

Tel. 0571 / 83791-0

stadtbibliothek@minden.de

www.stadtbibliothek.minden.de

Gutschein,

testen Sie einen Monat lang
das vielfältige Medienangebot
vor Ort und digital.

stabi 
stadtbibliothek **minden**

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr.
11:00 - 18:00 Uhr

Samstag
10 - 13 Uhr

**Mo. 29.05. 11 Uhr, ADFC Vinckestraße 1 Minden
Pfingsttour 70 km**

Am Deutschen Mühlentag fahren wir zu einer der geöffneten Wind- und Wassermühlen. **Anmeldung erforderlich**
Elke Schmidt 0151 55370038, elke.schmidt@adfc-minden.de
Tourdaten: einfach, 70 km, 15-18 km/h, durchg. Asphalt, flach

**Mi. 31.5.- Di.6.6. 8 Uhr Vorplatz Hbf 32423 Minden
Mehrtagesfahrt Vennbahn- + Ruruferradweg 320 km**

Zuganreise nach Aachen, mit dem Rad den Vennbahnradweg, bis Monschau. Über Düren, Bergheim mit Schloß Pfaffendorf, RWE Infozentrum nahe des Hambacher Braukohletagebaus, Roermond nach Venlo. Mit dem Zug zurück. Reservierung ab sofort möglich. **Anmeldung erforderlich** Chr Grosser Merschbrock 05744 4225 christine.grosser-merschbrock@adfc-minden.de
Tourdaten: mittel 320 km 19-21 km fester Belag hügelig

**Sa. 03.06. 10 Uhr, ADFC Vinckestr.1 32423 Minden -
Tour nach Großenheerse 50 km-**

Über Petershagen und Glissen fahren wir zur Windmühle nach Großenheerse und können dort einkehren oder im Garten essen und trinken. Auf dem Weserradweg geht es dann zurück nach Minden. Pause in Petershagen, Badesee in Glissen, bei schönem Wetter Gelegenheit zum Schwimmen und Picknick
Uwe Lämmel 0174 1915802, uwe.laemmel@adfc-minden.de
Tourdaten: einfach, 50 km, 15-18 km/h, durchg. Asphalt, flach

**Sa. 03.06. 11 Uhr, Netto-Markt Am Thie 24, Stemwede-Dielingen
Tour nach Diepholz zur Eisdiele, 50 km**

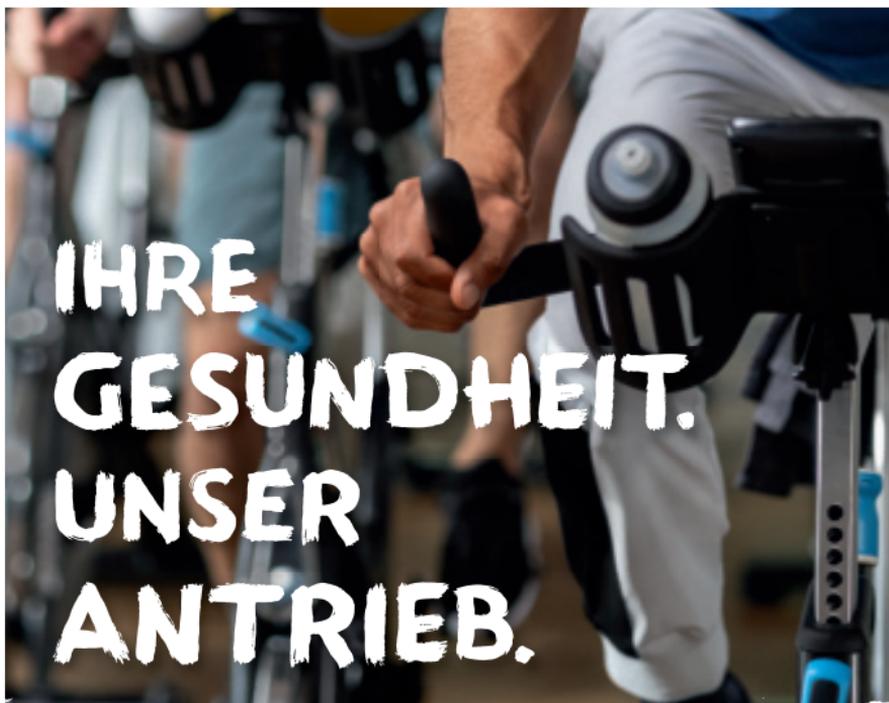
Auf ruhigen Wegen fahren wir zum Dümmer See, über den Skulpturenpfad nach Diepholz. Dort gibt es eine Pause, zum Besuch des Eiscafe. Auf dem Rückweg fahren wir entlang der Bahnstrecke Osnabrück-Bremen nach Hause. Claudia Schaaf-Gendig, 05474 333, claudia.schaaf-gendig@adfc-minden.de
Tourdaten: leicht, 15-18 km/h, flach

**So. 04.06. 10 Uhr, Bf. Bad Holzhausen Bahnhofstr. 47
Über Land mit Blick auf das Wiehen 55 km**

Vom Bahnhof Bad Holzhausen südlich des Wiehen über Rödinghausen bis Schnathorst. Dort Überquerung des Wiehen nach Nettelstedt. Über Lübbecke zum Ausgangspunkt zurück.
Gotthard Hattwig 01578 8263695 oder 05742 8090238
Anmeldung erforderlich: gotthard.hattwig@adfc-minden.de
Tourdaten: mittel, 55 Km, 19-21 km/h, durchg. Asphalt, einzelne Steigungen.

**Do. 08.06. 11 Uhr, Rila, 32351 Stemwede Hinterm Teich 9
Von Rila nach Melle und zurück. 55 km**

Von Rila über das Wiehengebirge zu den Saurierspuren, dann an Buer vorbei nach Melle, wo wir uns stärken. Rückfahrt nach Levern wo man anschließend die Rila Gärten besichtigen kann.
Anmeldung erforderlich Wilhelm Niemeier 0151 67130376
Tourdaten: mittel, 55 km, hügelig



IKK Meine Gesundheit

Vom IKK Bonus über die IKK Spartarife bis zur professionellen Zahnreinigung:
ikk-classic.de/meine-gesundheit



Minden erleben!

mindin

Per Smartphone:

- Mit der Minden APP die Stadt erforschen auf Deutschlands erster Beacon-Mile.
- Mit den Mindener Sternentouren die wunderschöne Umgebung von Minden erkunden.

Leihen Sie sich gerne ein E-Bike in der Touristinformation.

Erleben Sie Minden:

Mit einer unserer erlebnisreichen Stadtführungen:

- Der Scharfrichter zu Minden
- Hexenverfolgung in Minden
- Führung an den Mindener Schleusen
- Historische Stadtführung

Viele weitere Erlebnisführungen, sowie Events finden Sie auf unserer Website

www.minden-erleben.de



Infos und Buchungen:
Minden Marketing GmbH
Tel.: 05 71-8 29 06 59
Domstr. 2 | 32423 Minden
info@mindenmarketing.de



**So. 11.06. 10 Uhr, Festhalle Levern, 32351 Stemwede
Güter-und Schlössertour im Lübbecker Land, 50 km**
Vorbei an der „Zapfstelle für Radfahrer“ beim Wasserwerk in Destel, zum Gut Hollwinkel, Schloß Benkhausen, Gut Stockhausen, Gut Groß-Engershausen, Burg Wittlage, Burg Ippenbun, Richtung Rila „Garten der Sinne“ zurück. Tel: 0171 6908817, Friedhelm.Levermann@adfc-minden.de, **Anmeldung bis 06.06.**
Daten: einfach, 50 km, 15-18 km, fester Belag, einzelne Steigung

**So. 11.06. 10.30 Uhr, Am Bahnhof 1, Bf 31675 Bückeburg
11.30 Uhr, ADFC Vinckestraße 1, 32423 Minden,
Veltheim und Raubritter in Holtrup 74 km/52 km**
Fahrt Porta-Costedt. In Holtrup Führung. Alte Furt, Raubrittersitz, Kirche. In Veltheim Einkehr an der Radler-Rast. Rückfahrt Uffeln-Weserradweg-Rehme. **Anmeldung erforderlich:** Horst Kiekhäfer, 0571 34731 bzw. 0160 98216794 **Tourdaten: mittel, 74 km, 15-18 km, fester Belag, einzelne Steigungen**

**Mi. 14.06. 14 Uhr, ADFC Vinckestraße 1 32423 Minden
Nachmittagstour 50 km**
Auf verkehrsarmen Wegen radeln wir zum Cafe Ferdi in Lavelshol. **Anmeldung erforderlich.** Elke Schmidt 0151 55370038, elke.schmidt@adfc-minden.de
Tourdaten: einfach, 50 km, 15-18 km/h, durchg. Asphalt, flach

**Fr. 16.06. 12 Uhr, Sielterassen Am Kokturkanal, Bad Oeynh.
Genießen im Hofgarten, 55 km**
Es geht entlang der Weser in Richtung Vlotho, weiter bis Uffeln, weiter in Richtung Kloster Möllenbeck. Dort genießen wir unter alten Bäumen selbstgebackenen Kuchen oder ein leckeres Eis. Regina Ziefuss, 01520 8984628 bzw. 05731 4664.
Tourdaten: mittel, 60 km, 19-21km/h, fester Belag, leichte Steigung

**Sa. 17.06. 11 Uhr, Friedhofskapelle Stemwede-Dielingen
Im großen Bogen um den Dümmer See 50 km**
Viele Wanderer und Radler müssen sich den schmalen Weg auf dem Dümmer Deich teilen. Ich möchte mit euch eine größere Runde abseits des Deiches drehen. Dabei gibt es einiges zu entdecken: z.B. gibt es zweimal Hüde am See, ein buntes Vechta-Pferd, den Skulpturenpfad und Kunst am Deich, leckere Fischbrötchen oder ein Eis. Bahnstrecke Osnabrück-Bremen nach Hause. Tel. 05474 333, claudia.schaaf-gendig@adfc-minden.de
Tourdaten: leicht, 15-18 km/h, flach

**So. 18.06. 10 Uhr, Bahnhofplatz 1, 32469 Petershagen
Storchenroute Petershagen 55 km**
Petershagen ist die Storchenhauptstadt NRW's und zählt über 30 Nester im Stadtgebiet. Wir starten am Bhf und fahren durch malerische Dörfer und der Weseraue um mehrere Storchenpaare zu beobachten. Ein Besuch im Storchenmuseum in Windheim darf nicht fehlen, wo man sich mit Kaffee & Kuchen stärken kann. (Eintritt Museum nicht enthalten) **Anmeldung erforderlich** Joachim Römermann 0171 4884493
Tourdaten: mittel, 55 km, 19-21 km, durchg. Asphalt, flach,

LOHMEIER

E-Bikes • Fahrräder • Motorgeräte

32361 Pr. Oldendorf - Lashorst

Alles rund um E-Bikes, Fahrräder & Motorgeräte

Lohmeier GmbH & Co. KG

Lübbecker Str. 9a

32361 Pr. Oldendorf-Lashorst

Tel. 0 57 42-80 999-0

E-Mail: info@lohmeier.shop

www.lohmeier.shop

 Lohmeier

 lohmeier_lashorst



Unsere Öffnungszeiten:
Di.-Fr. 9-12.30/13.30-18 Uhr
Sa. 9-13 Uhr

**Sa. 24.06. 10 Uhr, Stadthalle 32312 Lübbecke, Bohlenstr. 29
Über Wagenfeld nach Han.Ströhen 75 km**

Über Rahden und Tielge geht es zum Schusterkrug nach Wagenfeld (kurze Pause). Dann fahren wir zum Ströher Loksuppen nach Han.Ströhen. Auf Wunsch zum Tierpark Ströhen. Auf der Rückfahrt kehren wir in Wehe bei Ludewig ein. **Anmeldung erforderlich:** 0151 20746456, norbert.lohmeier@adfc-minden.de
Tourdaten: mittel, 75 km, 15-18 km/h, durchg. Asphalt, flach,

**So. 25.6. 10 Uhr, ADFC Vinckestr. 1 32423 Minden
Auf dem Pfad der Menschenrechte mit Musik 35 km**

Wir besuchen den Kunstpunkt 5 "Tür auf zu den Kinderrechten". Um 11:15 gibt es Musik von den Margaritkes an Stele 10. Danach geht es zu den Kunstpunkten „Toleranz“, „Frieden“, „abgelegte Menschenrechte“ und „Neuer Hafen“. Als Abschluß noch ein Eis. **Anmeldung erforderlich:** Christine Grosser-Merschbrock 05744 4225 oder 01578 2409789
Tourdaten: einfach 35 km 19-21 km, fester Belag, flach

**So. 25.6. 11 Uhr, Wilhelm-Kern-Platz 2, 32339 Espelkamp
Tour zur Biologischen Station Gut Nordholz, 60 km**

Über Hille nach Hahlen und weiter zum Cafe beim Gut Nordholz. Zurück über eine alte Bahntrasse bis Friedewalde und weiter nach Hille. **Anmeldung erforderlich:** Gerd Watermann Tel. 05743 2027 oder gerd.watermann@adfc-minden.de
Tourdaten: mittel, 60 km, 19-21 km/h, durchg. Asphalt, flach

8 tägige Fahrt Anfang Sept.2023

2 Landesgartenschauen, schöne Städte, heimatnah ca. 400 km

Start von Minden nach Hannover, entlang der Leine nach Greene. Greene-Bad Gandersheim wo 2023 eine LaGa statt findet. Rundtour: Greene-Northeim-Einbeck-Greene. Weiter nach Holzminden, von hier nach Höxter mit 2. LaGa und Schloß Corvey. Zurück Hameln- Hess. Oldendorf, weiter über Bückeburg nach Minden. 8 Tage, 7 Übernachtungen, reine Radreise mit Gepäck. Bei Interesse sofort melden Christine Grosser-Merschbrock 05744 4225 bzw.01578 2409789 oder christine.grosser-merschbrock@adfc-minden.de

Tourdaten: mittel, 400 km, 19-21 km/h, fester Belag, flach

Aktuelle Änderungen und Informationen,
Service, Arbeit und Anliegen des ADFC,
- Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club -
finden Sie unter
minden.adfc.de

Fahrradgeschäfte in Ihrer Nähe

Uwe Wittemeyer Zweiräder

Brennhorster Str. 92
Telefon 05703 634

32479 Hille

Zweirad-Center-DORN

Osnabrücker Straße 75
Telefon 05741 61627

32312 Lübbecke

Oskar Weber Zweiräder

Wagnerstraße 20
Telefon 0571 22843

32427 Minden
Nähe Kampahalle

Zweirad-Center-DORN

Friedrich - Wilhelm - Straße 85
Telefon 0571 31269

32423 Minden

Powerslide - Der Radladen in Minden

Marienstr. 20
Telefon 0571 84808

32427 Minden

Franz Lindemann

Erbeweg 17
Telefon 0571 76735

32457 Porta Westfalica
Barkhausen

Uwe Wittemeyer Zweiräder

An der Bahn 1
Telefon 05702 839090

32469 Petershagen
Lahde

Zweirad - Reese

Ravensberger Str. / Meierbreite 2
Telefon 05751 982023

32457 Porta Westf.

Bike Plantage GmbH

Oeynhausener Str. 77
Telefon 05732 688640

32584 Löhne

Lohmeier E-Bikes · Fahrräder

Lübbecke Str. 9a
Telefon 05742 809990 /

2361 Pr.Oldendorf
Lashorst

Pannenhilfe – Basispaket im Mitgliedsbeitrag enthalten

24-Stunden-Hotline



Bei einer Panne oder einem Unfall hilft Ihnen die Hotline jederzeit weiter und organisiert die entsprechende Hilfe.

Erreichbar aus dem In- und Ausland unter
Tel.: (0049) 0221/82 77 94 22

Name

Vorname

Geburtsjahr

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (freiwillig)

Beruf (freiwillig)

E-Mail (freiwillig)

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/vorteile.

Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (66 €)

23-26 Jahre (33 €)

Jugendmitglied 7-22 Jahre (16 €)

Mein*e Erziehungsberechtigte*r ist mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name des*der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (78 €)

23-26 Jahre (33 €)

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Zusätzliche jährliche Spende: €

Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADFC00000266847
Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber*in

D E

IBAN

BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des*der Erziehungsberechtigten)

Bitte einsenden an ADFC e. V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen
oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de.

Sie können auch online Mitglied werden unter: www.adfc.de/mitglied-werden.
Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.

ADFC-Fördermitglieder im Kreis Minden-Lübbecke



Stadt Minden
Kleiner Domhof. 17
Telefon 0571 8 92 66



Stadt Bad Oeynhausen
Schwarzer Weg 6,
Telefon 05731 142109



F. Johannsen, Minden
Marienstr.20
Telefon 0571 84808



Weltenbummler, Minden
Hahler Straße 2
Telefon 0571 28425



Dorn Zweirad-Center, Minden
Friedr.-W.-Str. 81-85
Telefon 0571 31269



O. Weber, Minden
Wagnerstraße 20
Telefon 0571 22843



Lindemann, Porta Westfalica
Erbeweg 17
Telefon 0571 76735



Zweirad-Reese, Porta Westf.
Meierbreite 2
Telefon 05751 982023



Marcus Berger, Bad Oeynh.
Werster Str. 86
Telefon 05731 3043333



Viktoria-Apotheke
Minden/Meißen, Grille 1a
Telefon 0571 30251



Zweirad **REESE**

Inh. Anja Picker

Ihr Partner für:

FLYER



SCOTT

KTM

BIKE INDUSTRIES



BULLS



HERCULES



PEGASUS



Porta Westfalica | Meierbreite 2

Tel. 0 57 51 / 98 20 23

www.zweirad-reese.de





Mit LBS-Bausparen entspannt bleiben.

www.spk-milue.de

**Jetzt gegen steigende
Bauzinsen absichern.
Sorgen Sie jetzt vor -
mit LBS-Bausparen.**

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Minden-Lübbecke