



## Lehrgang Assistent\*in für die psychosoziale Unterstützung (PSU) in Minden

nach dem Curriculum PSU-Assistent\*in der Feuerwehren in NRW, AK/FA PSU/PSNV

Wir freuen uns, Sie herzlich zu unserem Lehrgang PSU-Assistent\*in einzuladen. Der Lehrgang richtet sich an Einsatzkräfte der Feuerwehr, der Rettungsdienste und der Hilfsorganisationen, die in ihrem Einsatzbereich in einem PSU-Team mitarbeiten und durch eine psychosoziale Unterstützung Hilfe für andere Einsatzkräfte nach belastenden Situationen sicherstellen.

### Lehrgangsvoraussetzungen:

nach dem Curriculum PSU-Assistent\*in durch die Dienststellen zu prüfen

### Lehrgangsinhalte:

- Grundlagen der psychosozialen Unterstützung
- Stress und Stressbewältigung im Einsatzdienst
- Kommunikationstechniken und Beratungskompetenzen
- Krisenintervention und Notfallmanagement
- Unterstützung bei alltäglichen Herausforderungen
- Psychische Störungen und Psychohygiene
- Praktische Übungen und Fallbeispiele

### Termine (6 Module je 20 UE):

Modul 1	06.11. - 08.11.2026
Modul 2	20.11. - 22.11.2026
Modul 3	04.12. - 06.12.2026
Modul 4	08.01. - 10.01.2027
Modul 5	22.01. - 24.01.2027
Modul 6	29.01. - 31.01.2027

### Unterrichtszeiten:

Freitag	13:00 – 17:15 Uhr
Samstag	8:00 – 16:00 Uhr
Sonntag	8:30 – 13:30 Uhr

### Ansprechpartner und Anmeldung unter:

Leitung Feuerweherschule Minden  
Telefonische Erreichbarkeit  
Anmeldung per E-Mail

Marko Tegeler  
0571 8387 140

[m.tegeler@minden.de](mailto:m.tegeler@minden.de)

### Kosten pro Teilnehmer\*in:

2.500,-