



im MiFiZ mit

Maren Wolter-Thies (Kinesiologin) begleitet Kinder und Eltern mit viel Erfahrung, Fachwissen und Einfühlungsvermögen.

In ihrer Arbeit verbindet sie Bewegung mit Lernen und unterstützt Familien dabei, neue Wege im Miteinander zu entdecken. Ihr Anliegen ist es, durch einfache und alltagsnahe Übungen die Entwicklung von Kindern zu fördern und gleichzeitig die Beziehung zwischen Eltern und Kindern zu stärken. Dabei schafft sie eine wertschätzende und entspannte Atmosphäre, in der sich alle wohlfühlen können.

Im Workshop sammeln Sie gemeinsam wertvolle Erfahrungen, entdecken neue Impulse für den Alltag und erleben Freude an Bewegung und Begegnung.



MiFiZ Minden

Stiftungshaus Deichhof
Deichhof 23 · 32423 Minden
E-Mail: kinderstark@minden.de
www.minden.de/mifiz



Michal Jarmoluk auf Pixabay

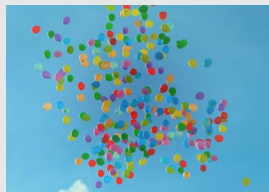
NEU

ab dem
10.09.2026

Hand in Hand -Workshop



Workshop für Eltern &
Kinder (6–11 Jahre)



Luca Unger auf Unsplash

Gemeinsam wachsen

Gemeinsam entdecken sie, wie Bewegung dabei helfen kann, Lernen, Entwicklung und die Beziehung zueinander zu stärken. Durch einfache Spiele und gezielte Bewegungsübungen werden Konzentration, Körperwahrnehmung und der Umgang mit Gefühlen gefördert.

Eltern und Kinder erleben sich dabei bewusst gemeinsam, stärken ihr Vertrauen und finden neue Wege im Miteinander.

Der Workshop bietet Raum für Freude an Bewegung, gemeinsame Erlebnisse und praktische Impulse für den Alltag zu Hause.

Für euch:

- Neue Ideen für zuhause
- Mehr Freude an Bewegung
- Gemeinsam aktiv sein



Andrea Sánchez auf Unsplash

Eltern-Kind-Workshop

Der Workshop startet am Donnerstag,
10.09.2026 und findet jeweils von **15:30 bis 17:00 Uhr** statt.

Beim ersten Termin treffen sich zunächst nur die Eltern und die Workshop-Trainerin.

An den darauffolgenden Terminen nehmen Eltern und Kinder gemeinsam teil.

Die weiteren Termine sind:

17.09., 24.09., 01.10., 08.10. und 15.10.2026

Eine **Anmeldung**, zur besseren Planung der Gruppengröße, ist möglich persönlich im MiFiZ oder unter kinderstark@minden.de

