


Hilfsangebote und Kontaktmöglichkeiten auf einen Blick

Bundesweite Hotlines


Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen"

Telefonnummer:
08000 116 016 

Chat und Onlineberatung
unter:

www.hilfetelefon.de 


Telefonseelsorge

Telefonnummer:
0800 111 0 111 oder **0800 111 0 222** 

Chat und Onlineberatung
unter:

www.telefonseelsorge.de 

„Nummer gegen Kummer“ für Kinder und Jugendliche

Telefonnummer: **116 111** 

Chat und Onlineberatung sowie Angebote für Eltern
unter:


<https://www.nummergegenkummer.de/> 

Diese Angebote stammen nicht von der Stadt Minden, sondern vom **Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend**. Doch besonders in diesen Zeiten können Beratungen über Telefon oder online via E-Mail oder Chat schon oft eine Entlastung bieten. Zusätzlich stehen die bundesweiten Hotlines in **vielen Sprachen** zur Verfügung.

die fam. - Beratungsstelle rund um das Thema Familie, Schwangerschaft, Sexualität

Die Beratungsstelle ist weiterhin geöffnet (Beratungen aktuell meist telefonisch). Auch Schwangerschaftskonfliktberatungen werden weiterhin durchgeführt.

Mo. und Do. 14:00 Uhr - 17:00 Uhr, Di. und Mi. 8:30 Uhr - 12:00 Uhr, Fr. nur telefonisch erreichbar unter:

Telefon: **0571 888047150** 

E-Mail: diefam@dw-minden.de 

Beratungsstellen in Minden

Donum Vitae

- u.A. Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung

Hauptsächlich (video)telefonische Beratung. Vergabe von Beratungsscheinen.

Mo. - Fr. 9.00 - 12.00 Uhr, Di. und Do. außerdem 14:30 - 17:00 Uhr


Telefon: **0571 3855892** 

E-Mail:
minden@donumvitae.org 

Frauenberatungsstelle der AWO

Telefon-Sprechzeiten:

Mo. und Do.
12:00 - 14:00 Uhr


Telefon:
0571 3886156 

E-Mail: frauenberatung@awo-owl.de 

Ehe- und Lebensberatung

Sprechstunde für dringende Fälle unter Einhaltung der notwendigen Schutzmaßnahmen.

Die Beratungstermine müssen dafür aber vorher telefonisch vereinbart werden.


Telefon: **0571 23 232** 

E-Mail: minden@ehe-und-lebensberatung.de 

Frauenschutzzentrum der AWO

Telefon-Sprechzeiten:


Mo. - Do. 8:00 - 17:00 Uhr
und Fr. 8:00 - 13:00 Uhr

Telefon:
0571 23203 

E-Mail: frauenschutzzentrum@awo-minden.de 

Wildwasser - Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt an Mädchen und Frauen

Mo. 14:00 -17:00 Uhr, Di. 10:00 -13:00 Uhr, Do. 13:00 -16:00 Uhr

Telefon: **0571 87677** 

E-Mail: verein@wildwasser-minden.de 

<https://www.wildwasser-minden.de/> 