

Minden plus.

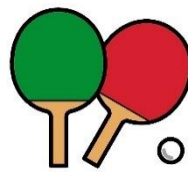
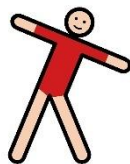
Sport und Inklusion

Gemeinsam

Sportlich

Stark

Broschüre mit Sportarten von A-Z



Projektvorstellung

Minden plus. Sport und Inklusion

- nach einer 12-monatigen Projektvorbereitung, folgt nun eine 3-jährige Projektdurchführung, gefördert durch die Aktion Mensch
- Projektkoordinatorin Sara Boy, angestellt beim TSV GWD Minden e.V., forciert gemeinsam mit den Kooperationspartnern die Entwicklung der Mindener Sportlandschaft unter inklusiven Gesichtspunkten
- Kooperationspartner: Stadt Minden Sportbüro, Lebenshilfe Minden e.V. und der Beirat für Menschen mit Behinderung
- Ziele:
 - Netzwerke aufbauen und vorhandene erweitern
 - Begegnungen zwischen Menschen mit und ohne Behinderung im und durch Sport schaffen
 - Zugänge zu Sport- und Bewegungsangeboten herstellen, neue Sportangebote schaffen und Bildungs- und Qualifizierungsmaßnahmen durchführen
 - oberstes Ziel des Projektes ist die Teilnahme am Sport für jede*n
- Sara Boy steht ihnen/ euch jederzeit beratend zur Seite, ist gleichzeitig der „Kümmerer vor Ort“ und begleitet die Menschen mit Handicap zu ihren/euren Angeboten

Sport für ALLE

Die Broschüre stellt Ihnen/Euch Sportangebote für Menschen mit und ohne Behinderung in Minden und Umgebung vor. Aufgelistet von A-Z können Sie/könnt Ihr schnell die passende Sportart finden.

Sie können sich/Ihr könnt euch, jederzeit direkt an die Vereine und deren Ansprechpartner*in oder an mich wenden. Zusätzlich arbeiten wir ständig an der Erweiterung der Sportangebote in dieser Broschüre.

Sollte Ihnen/ Euch etwas fehlen, so gebt mir Bescheid.

Mit sportlichen Grüßen,

Sara Boy

Sportarten von A-Z

Aerobic

Lebenshilfe Center, Halle
Schillerstraße 73a
32427 Minden



Dienstags von 18.00-19.00 Uhr
[Reha-Sport]



Ansprechpartner:

Lebenshilfe Minden e.V.

Anika Hoischen

Tel.: 0571/97405014

E-Mail: ahoischen@lebenshilfe-minden.de

Aqua-Gymnastik

Melittabad Minden
Sieben Bauern 43
32423 Minden



Mittwochs
von 16-16.45 Uhr



Ansprechpartner:

SV 1860 Minden

Angela Schley

Tel.: 0177/4727467

E-Mail: asacsmi@gmx.de

Aqua-Gymnastik

Kneippverein e.V.

Alte Kirchstraße 1, 32423 Minden

Ansprechpartnerin: Beate Röttger

Tel.: 0571/8540

E-Mail: info@kneippverein-minden.de

Badminton

Mindener Badminton Club

Schöltheide 37, 32425 Minden

Ansprechpartner: Thomas Vogler

Tel. 0571/5093477

E-Mail: mbc@teleos-web.de

Ballspiele

Turnhalle Wichernschule

Goebenstraße 30

32423 Minden



Montags

von 15.30-17.00 Uhr



Ansprechpartner:

Lebenshilfe Minden e.V.

Anika Hoischen

Tel.: 0571/97405014

E-Mail: ahoischen@lebenshilfe-minden.de

Bewegungsspiele mit psychomotorischen Elementen

[für Kinder und Jugendliche]

Lebenshilfe Center, Halle
Schillerstraße 73a
32427 Minden



Mittwochs
von 16.00-17.30 Uhr

[Reha-Sport]



Ansprechpartner:

Lebenshilfe Minden e.V.

Anika Hoischen

Tel.: 0571/97405014

E-Mail: ahoischen@lebenshilfe-minden.de

Billard

1.PBC Minden 86 e.V.

Schwarzer Weg 8, 32423 Minden

Tel. 0571/35349

Bogenschießen

Mindener Bogenschützen e.V.

Am Grundbach 43, 32427 Minden

Ansprechpartner: Jörn Binde o. Tobias Blickle

E-Mail:

vorstand@mindener-bogenschuetzen.de

Bogenschießen

Schützenverein Minderheide e.V.

Am Scheibenstand 13, 32425 Minden

Ansprechpartnerin: Gundi Evers

Tel. 0571/9727984

E-Mail: gundi.evers@freenet.de

Drachenboot

Mindener Drachenboot Club e.V.

Bootshaus: Am Schirrhof 2, 32423 Minden

Ansprechpartner: Peter Wanek

Tel. 0175/5572014

E-Mail: mdc-minden-vorstand@t-online.de

Drachenboot

KSG Minden e.V.

Weserpromenade 17, 32423 Minden

Ansprechpartner: Achim Riemekasten

Tel. 0571/8290130

E-Mail: vorstand@ksg-minden.de

Fahrrad fahren

ADFC (Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club
Kreisverband Minden-Lübbecke

Vinckestraße 1, 32423 Minden

Ansprechpartner: Burkhard Witte

E-Mail: vorstand@adfc-minden.de

Touren und Veranstaltungen siehe folgenden
Link:

<https://www.adfc-nrw.de/kreisverbaende/kv-minden/tagestouren-kv-minden.html>

Fechten

Ansprechpartner: Adam Robak

Tel. 0162/6921240

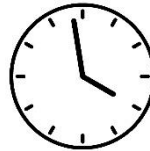
Fitnessstudio

Workout Minden
Stiftsallee 93
32425 Minden



Donnerstags
von 15.45-17.15 Uhr

Samstags
von 14.00-15.30Uhr



Ansprechpartner:

Lebenshilfe Minden e.V.

Anika Hoischen

Tel.: 0571/97405014

E-Mail: ahoischen@lebenshilfe-minden.de

Fitnessstudio

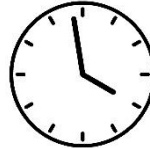
Eurofit Minden
Bäckerstraße 61, 32423 Minden
Tel. 0571/94599266
E-Mail: info@eurofit.de

Fit und Gesund

Quartiersbüro Rechte Weserseite
Am Exerzierplatz 7
32423 Minden



Dienstags
von 15.00-16.00 Uhr



Ansprechpartner:

Kneippverein Minden e.V.

Beate Röttger

Tel.: 0571/85404

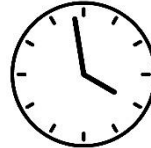
E-Mail: info@kneippverein-minden.de

FitWoch

Lebenshilfe Center, Halle
Schillerstraße 73a
32427 Minden



Mittwochs
von 17.30-18.15 Uhr
[Reha-Sport]



Ansprechpartner:

Lebenshilfe Minden e.V.

Anika Hoischen

Tel.: 0571/97405014

E-Mail: ahoischen@lebenshilfe-minden.de

Fußball

Nebenplatz des Weserstadions
oder
Sporthalle Wichernschule



Montags im Sommer
Freitags im Winter
Von 15.30-18.30 Uhr



Ansprechpartner:

Lebenshilfe Minden e.V.

Johannes Nakath

Tel.: 0151/24270409

E-Mail: jobenabu@teleos-web.de

Fußball

Union Minden

Bäckerstraße 61, 32423 Minden

Ansprechpartner: Torsten Schwier

Tel. 0571/3884931

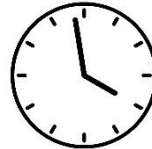
E-Mail: union.Minden@email.de

Handball

Minis [ab 4. Jahren]
Turnhalle Grundschule Dankersen
Mainstraße
32423 Minden



Mittwochs
von 16.00-17.00 Uhr



Ansprechpartner:

TSV GWD Minden e.V.

Sara Boy

Tel.: 0173/4821087

E-Mail: sara.boy@gwd-minden.de

Hip-Hop

Lebenshilfe Center, Halle
Schillerstraße 73a
32427 Minden



Mittwochs
von 18.15-19.15 Uhr



Ansprechpartner:

Lebenshilfe Minden e.V.

Anika Hoischen

Tel.: 0571/97405014

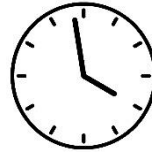
E-Mail: ahoischen@lebenshilfe-minden.de

Hockergymnastik

Kontakt- und Beratungsstelle
Simeonstr. 9, 32423 Minden



Freitags
von 14.00-15.00 Uhr



Ansprechpartner:

Club 74 e.V. Minden

Helmbrecht Meyer

Tel. 0571/398010

E-Mail: bs-minden@club74ev.de

Kanu

KSG Minden e.V.

Weserpromenade 17, 32423 Minden

Ansprechpartner: Achim Riemekasten

Tel. 0571/8290130

E-Mail: vorstand@ksg-minden.de

Kanu

Kanu Klub Minden e.V.

Brückenkopf 12, 32423 Minden

Ansprechpartner: Friedhelm Kinkelbur

Tel. 0175/4425029

E-Mail: f.kinkelbur@kanu-klub-minden.de

Klettern

DAV Minden

Stiftsstraße 2b, 32423 Minden

Ansprechpartner/in: Beate Forth o. Klaus
Kämmerling

Tel. 0571/8293703

E-Mail: info@dav-minden.de

Pilates

Quartiersbüro Rechte Weserseite
Am Exerzierplatz 7
32423 Minden



Dienstags
von 16.00-17.00 Uhr



Ansprechpartner:

Kneippverein Minden e.V.

Beate Röttger

Tel.: 0571/85404

E-Mail: info@kneippverein-minden.de

Reha-Sport

SV 1860 Minden

Weserpromenade 26, 32423 Minden

Ansprechpartnerin: Angela Schley

Tel. 0177/4727467

E-Mail: asacsmi@gmx.de

Reiten

Mindener Pferdezucht Reit- und Fahrverein e.V.
Mitteldamm 80, 32429 Minden

Ansprechpartnerin: Angelika Sting

Tel. 0178/1781009

E-Mail: angelika.sting@teleos-web.de

Reiten

Therapiehof Reimann

Halbruch 9, 32469 Petershagen

Ansprechpartnerin: Rita Reimann

Tel. 05704/300

Rollstuhltraining

Treff bei Hagemeyer, Eingang Pano

Scharn 9-17, 32423 Minden

*Treffpunkt kann variieren!

Jeden 1. und 3. Donnerstag

im Monat

von 17.00-19.00 Uhr



Ansprechpartner:

TSV GWD Minden e.V.

Sara Boy

Tel. 0173/4821087

E-Mail: sara.boy@gwd-minden.de

Schwimmen

SC 80 Porta

Postfach 1231, 32438 Porta Westfalica

Ansprechpartner: Carsten Urvat

E-Mail: vorstand@sc80porta.de

Schwimmen

DLRG Minden e.V.

Boots- und Ausbildungshaus

Weserpromenade 22, 32423 Minden

Ansprechpartner: Tanja Eichloff

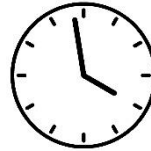
E-Mail: tanja.eichloff@minden.dlrg.de

Schwimmen

Lehrschwimmbecken
Wichernschule
Goebenstraße 30
32423 Minden



Montags
von 16.30-18.00 Uhr
[Reha-Sport]



Ansprechpartner:

Lebenshilfe Minden e.V.

Anika Hoischen

Tel.: 0571/97405014

E-Mail: ahoischen@lebenshilfe-minden.de

Schwimmen

Melittabad Minden
Sieben Bauern 43
32425 Minden



Mittwochs
von 15.45-17.30 Uhr



Ansprechpartner:

Lebenshilfe Minden e.V.
Anika Hoischen

Schwimmen

[für Kinder und Jugendliche]

Melittabad Minden
Sieben Bauern 43
32425 Minden



Freitags
von 12.15-14.00 Uhr



Ansprechpartner:

Lebenshilfe Minden e.V.
Anika Hoischen

Schwimmen

Eltern-Kind-Schwimmen
Schwimmhalle Wichernschule
Goebenstraße 30
32423 Minden



Freitags
von 18.00-19.30 Uhr



Ansprechpartner:

Lebenshilfe Minden e.V.
Anika Hoischen

Schwimmen

Wettbewerbstraining
Badezentrum Porta Westfalica
Sprengelweg 10
32457 Porta Westfalica



Donnerstags
von 17.45-19.30 Uhr



Ansprechpartner:

Lebenshilfe Minden e.V.
Anika Hoischen

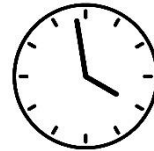
Spiel, Spaß und Bewegung

[für Kindergartenkinder und deren Eltern]

Turnhalle Domschule
Immanuelstraße 2
32427 Minden



Dienstags
von 16.00-18.00 Uhr



Ansprechpartner:

TSV GWD Minden e.V.

Sara Boy

Tel.: 0173/4821087

E-Mail: sara.boy@gwd-minden.de

Spiel, Spaß und Bewegung

[für Kinder im Alter von 6-7 Jahren ohne Eltern]

Turnhalle Grundschule Dankersen
Mainstraße
32423 Minden



Montags
von 16.00-17.00 Uhr



Ansprechpartner:

TSV GWD Minden e.V.

Sara Boy

Tel.: 0173/4821087

E-Mail: sara.boy@gwd-minden.de

Sportabzeichen

Weserstadion Minden
Am Weserstadion 4
32423 Minden



Donnerstags
von 16.30-18.00 Uhr



Ansprechpartner:

Lebenshilfe Minden e.V.

Johannes Nakath

Tel.: 0151/24270409

E-Mail: jobenabu@teleos-web.de

Sportschießen

Schützenverein Minderheide e.V.

Am Scheibenstand 13, 32425 Minden

Ansprechpartnerin: Gundi Evers

Tel.: 0571/9727984

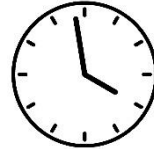
E-Mail: gundi.evers@freenet.de

Street-Workout

Weserpromenade 26
32423 Minden



Immer geöffnet
[auch für Rollstuhlfahrer
jederzeit zugänglich]



Ansprechpartner:

SV 1860 Minden

Angela Schley

Tel.: 0177/4727467

E-Mail: asacsmi@gmx.de

Tischtennis

Tischtenniskreis Minden-Lübbecke im
WTTV e.V.

Ansprechpartner:

Harald Wiese

Tel. 0571/973889-11

E-Mail: hw@wiesefotofilm.de

Tischtennis

TSV Hahlen e.V.

Postfach 9019, D-32402 Minden

Ansprechpartner:

Harald Wiese

Tel. 0571/973889-11

E-Mail: hw@wiesefotofilm.de

Walking

Fort C

Parkplatz am Sportplatz

32423 Minden



Donnerstags

von 10.00-11.00 Uhr



Ansprechpartner:

Kneippverein Minden e.V.

Beate Röttger

Tel.: 0571/85404

E-Mail: info@kneippverein-minden.de

Sprechzeiten



Sara Boy

TSV GWD Minden e.V.
Olafstraße 3, 32423 Minden

**Jeden Dienstag
von 10.00-12.00Uhr**

Quartiersbüro Rechte Weserseite
Am Exerzierplatz 7, 32423 Minden

**Jeden 2. Donnerstag im Monat
von 15.00-17.00Uhr**

Kooperationsschulen

Wichernschule

Förderschule mit dem Förderschwerpunkt
„geistige Entwicklung“

Goebenstraße 30, 32423 Minden

Ansprechpartnerin: Birgit Bleke

Tel.: 0571/388470

E-Mail:

wichernschule@diakonie-stiftung-salem.de

Schule am Weserbogen

LWL-Förderschule mit dem Förderschwerpunkt
körperliche und motorische Entwicklung

Heisenbergstr.1, 32549 Bad Oeynhausen

Ansprechpartnerin: Marion Gauert

Tel.: 05731/75020

E-Mail: schule-am-weserbogen@lwl.org

Ihre/Eure Ansprechpartnerin:



Sara Boy

Olafstr.3

32423 Minden

0173/4821087

E-Mail: sara.boy@gwd-minden.de

Web: <http://www.sport-und-inklusion.de>

4. Auflage der Broschüre Januar 2021 Gestaltung und Druck von Sara Boy



Lebenshilfe Minden e.V.



Minden 

Gefördert durch die
Aktion
MENSCH

Beirat für
Menschen mit
Behinderung

