

سپورت و حرکت برای اطفال

سپورت در شهر مندن بسیار خوب تنظیم شده است. يك تعداد سپورت ها و تمرین های متنوع برای شما موجود است به شمول فعالیت ها برای والدین و اطفال، فعالیت ها برای اطفال کویکستان و سپورت های دگر مثل عین پال، فوتبال، جودو، جمناستك، تینس، و آبیازی. تمام فعالیت ها زمینه اینرا مساعد میکند که اطفال با همدیگر سپورت کنند و تجارب مشترک حاصل نمایند.

حرکت و سپورت برای اطفال ضروری است و يك رول اساسی در صحتمندی، خوشی و رشد روحی و جسمی اطفال دارد. سپورت و حرکت برای رشد شخصیت اطفال مهم است. در جریان فعالیت های فزیکي و تمرینات مشخص اطفال استقامت، سرحت و تحمل را می آموزند. این بروشور (کتابچه راهنما) زیادتیر از 120 نوع سپورت و فعالیت ها را برای اطفال که کمتر از ده سال دارند (همچنان برای معیوبین) ارزانی میکند. ترینر های (معلمین) سپورت و کارمندان شهر مندن در شوبه Sportbüro میتواند شما را راهنمایی کند که صنف درست را برای اطفال تان انتخاب کنید.