

## Beratung

### **Diakonie Stiftung Salem**

Öffentlichkeitszentrum, Kleiner Domhof 23,  
Tel. 38 51 22 01

„Lichtblick“, flexible Hilfen für Kinder, Jugendliche  
und Familien, Kuhlenstraße 82 a, Tel. 95 52 560,  
Beratungsstelle für Suchtkranke, und Angehörige,  
Fischerallee 3, Tel. 88 80 47 130

### **Allgemeiner Sozialer Dienst Erwachsenenhilfe**

Großer Domhof 1+2, Raum 2.71, (2. Etage Eingang  
Post), Tel. 89 225  
Mo bis Fr 8–12.30, Mo bis Do 14–16 Uhr

### **Drogenberatungsstelle Kreis Minden-Lübbecke**

Rosentalstr. 5, Tel. 82 854-0  
Mo bis Do 8–12.30 Uhr und 13.30–16.30 Uhr,  
Fr 8–12.30 Uhr. Außerhalb der Öffnungszeiten  
Termine nach Vereinbarung

### **Caritas-Verband**

Königstr. 13, Tel. 82 899-9, Mo bis Fr 8.30–12.30,  
Mo bis Mi 14–16, Do 14–18 Uhr

Allg. Sozialberatung Tel. 82 899-9

Mo 10–12 Uhr, Di 9–11 Uhr, Mi 14–16 Uhr,  
Fr 10.30–12.30 Uhr

Kinder, Jugend u. Familienhilfe Tel. 82 899-50, Ter-  
mine nach tel. Vereinbarung

Fachdienst für Integration und Migration,  
Tel. 828 9 964



## Telefonische Hilfen

### **Telefonseelsorge**

0800/111 0 111 oder 0800/111 0 222

(für Kinder, Jugendliche und Erwachsene)

### **Kinder- und Jugendtelefon**

0800/111 0 333

(„Nummer gegen Kummer“)

### **Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“**

0800/011 6 016

### **Elterntelefon**

0800/111 0 550



### **Stadt Minden**

Integration Tel. 89-679

Menschen mit Behinderung Tel. 89-443

Gleichstellungsbeauftragte Tel. 89-303

Quartiersmanagement:

Rodenbeck (Tel. 388 685 34 ,Tel. 385 69 56)

Bärenkämpen (Tel. 388 749 36)

Rechte Weserseite (Tel. 388 426 14)

Grundsicherung im Alter/Erwerbsminderung  
(Tel. 89-145)

---

Herausgegeben von der Stadt Minden

Auflage 2, 2018

Bildnachweis: Fotolia



# Der kurze Weg

## Hilfen für Menschen in Notlagen

# Arbeitslosigkeit/ Finanzielle Sorgen

**Amt proArbeit des Kreises Minden-Lübbecke, Jobcenter**, Regionalteam Minden, Lindenstr. 4-6, Tel. 80 71 60 00 & Johansenstr. 4, Tel. 80 71 00 00 Mo 8-12 & 14-16 Uhr, Di 8-12 Mi 14-16 Uhr Do 8-12 & 14-17 Uhr, Fr 8-12 Uhr Bitte vorab telefonisch einen Termin vereinbaren.

**Arbeitslosenzentrum Johanniskirchhof** mit Erwerbslosenberatungsstelle ArbeitsLebenZentrum Minden-Lübbecke e.V., Johanniskirchhof 13, Tel. 82 82 80 Mo bis Do 8.30-16, Fr 8.30-13 Uhr für Erwerbslose, für von Arbeitslosigkeit Bedrohte, Beschäftigte, für ALG I- und ALG II-Bezieher\*innen

**„MALZ“ – Mindener Arbeitslosenzentrum e.V.** Unabhängige ALG II-Beratung, Regierungsgebäude am Weserglacis 2, Raum 55, Tel. 38 60 12 35 Di 10-12.30

**Schuldnerberatung bei PariSozial Minden-Lübbecke/Herford** Hermannstr. 4, Tel. 3 98 25 83 offene Sprechstunden Di & Do 10-11 Uhr

**Schuldner- und Insolvenzberatung des Sozialdienstes Katholischer Frauen (SKF)** Königstr. 13, Tel. 8 28 99 71 Termine nach Vereinbarung offene Sprechstunde Do 10.30-12.30 Uhr

## Frauen & Kinder

**die fam.** Evangelische Beratungsstelle für Familienplanung, Schwangerschaftskonflikte Sexualberatung DGfS, Sexualpädagogik, Fischerallee 4, Tel. 88 804 71 50

**Sozialdienst Katholischer Frauen (SKF)** Schwangerschaftsberatung, Königstr. 13, Tel. 8 28 99 71

**donum vitae** Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung, Stiftstr. 2, Tel. 3 85 58 92

**Babyklappe** Am Brühl 5, Tel. 88 80 47 158

**AWO-Frauenberatungsstelle** Königstr. 40, Tel. 3 88 61 56 Gesprächs-/Öffnungszeiten Mo & Do, 12-14 Uhr

**AWO-Frauenschutzzentrum Minden** Marienstr. 56, Tel. 2 32 03 24 Stunden erreichbar, Aufnahme ist rund um die Uhr möglich, außerhalb der Öffnungszeiten über die Polizei, Tel. 8 86 60

**Wildwasser Minden e.V.** Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt an Mädchen und Frauen, Weberberg 2, Tel. 8 76 77 Telefonzeiten: Di 10-12 Uhr, Do 14-16 Uhr (sonst Anrufbeantworter)

**Frühe Hilfen** Beratung von der Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr des Kindes, Tel. 89-609 oder 89-263

**Stadt Minden, Jugendamt** Telefonische Erstberatung: Tel. 89-809 Mo, Di, Do, Fr 8-12, Mo-Di 14-16, Do 14-18 Uhr

**Beratungsstelle für Schul- und Familienfragen** Kreis Minden-Lübbecke, Portastr. 9, Tel. 807 120 00, Termine nach Anmeldung

## Obdachlosigkeit

**Wärmestube St. Nikolai** Pauline v. Mallinckrodt-Platz 4, Tel. 8 28 99-70 (Mahlzeiten, Körperpflege, ärztliche/soziale Beratung) täglich 13-16 Uhr geöffnet, Mi geschlossen, sonntags/feiertags und in Ferienzeiten nur bis 15.30 Uhr

**Städtische Wohnraumhilfe** Stadt Minden, Bereich Soziales, Obdachlosenbetreuung, Kleiner Domhof 6-8, Tel. 89-373 Mo bis Fr 8-12.30 Uhr, Do. 14-16 Uhr

**„Wohin“**- Fachstelle für Menschen in Wohnungsnot, FrauenWohnen, aufsuchende Beratung Hermannstr. 4, Tel. 941 968 0 Di 14-16 Uhr, Do 9-11 Uhr

**Rudolf Winzer Haus** Stationäre Hilfe für alleinstehende männliche Wohnungslose Schwarzer Weg 22, Tel. 388 388 911



## Soziale Hilfen

**Begegnungszentrum und Mehrgenerationenhaus „e-werk“**, Mittagstisch zu geringem Preis, Hermannstr. 21 a, Tel. 88804-7121 oder 7120 (Küche), Mo bis Fr 11-14 Uhr

**Stöberparadies** Gesellenweg 15, Tel. 50 510 772 Di bis Fr 9-18, Sa 9-13 Uhr

**Verein Zentrallager Minden-Lübbecke e.V.** (Verkauf gebrauchter Möbel, Hausrat und anderer Dinge), Grimpenwall 16-20, Tel. 84 600 Mo bis Sa 9-13 Uhr, Mo bis Fr 15-18 Uhr

**Mindener Tafel e.V. – St. Martin** Lebensmittel für Bedürftige Hohenzollernring 36, Tel. 3 88 55 18 Di 10-13.30 & 14.15-16, Fr 8.30-12 & 12.30-14 Uhr

**Caritas Kleiderladen** Tel. 8 28 99-71 Mo 10-12 Uhr, Mi 14.30-16.30 Uhr