

Hilfen in der Coronakrise für Risikogruppen, Menschen die das Haus oder die Wohnung nicht verlassen können oder in Quarantäne sind

### **Einkaufshilfe**

#### **Mobiler Einkaufswagen der Caritas Minden**

Telefonische Anmeldungen für den Mobilen Einkaufswagen nimmt die Caritas montags bis freitags von 8.30 bis 12.30 Uhr sowie montags und mittwochs von 14 bis 16 Uhr sowie donnerstags von 14 bis 18 Uhr unter Tel.: 05 71 / 82 89 99 entgegen.

#### **Nachbarschaftshilfe**

Initiative der Abiturientin Lisa-Marie Fritsche. Unterstützt wird ihre Initiative von Young-caritas, dem Quartiersbüro Obere Altstadt und der Simeons Herberge. Kontakt über den Caritasverband Minden Tel.: 0571-828999 oder [nachbarschaftshilfe.minden@gmail.com](mailto:nachbarschaftshilfe.minden@gmail.com)

#### **PAcKT an**

PAcKT an bietet den Senior\*innen einen Einkaufs- und Lieferservice für die alltäglichen Dinge an.

Nähere Informationen zum Einkaufs- und Lieferservice erhalten Sie unter Tel.: 0571 / 64565981

#### **Kirchengemeinden**

Viele Kirchengemeinden bieten jeweils für ihren Gemeindebezirk Hilfsangebote an.

Eine Kontaktaufnahme zu Helferinnen und Helfern aus der Gemeinde ist telefonisch oder per Mail über die Gemeindebüros möglich. Nähere Informationen dazu, wie die Regelungen in einzelnen Gemeinden sind, gibt es auf den Internetseiten der Gemeinden, in Schaukästen und Gemeindebüros.

Unter der Internetseite des Evangelischen Kirchenkreises Minden <https://www.kirchenkreis-minden.de/kirchengemeinden/gemeindesuche/> kann ermittelt werden zu welcher Gemeinde der Wohnort gehört.

#### **Kirchengemeinde St. Marien**

Es werden Hilfen durch ehrenamtliche Mitarbeiter in den Bezirken Martin-Luther-Haus, St. Christuskirche, Albert-Schweizer-Haus und St. Matthäuskirche vermittelt.

Kontakt über das Gemeindebüro montags – freitags 9.00 – 11.00 Uhr  
Tel.: 0571 / 8290816, oder 0571 / 29695

### **Ev.-Luth. St.-Martini-Kirchengemeinde Minden**

Wer Hilfe beim Einkaufen im Gemeindebezirk braucht oder jemanden, der für ihn einkauft, kann sich bei Familie Pfuhl Tel.: 0571 / 52787 melden.

### **Martin-Luther-Haus (Bärenkämpfen)**

Hilfe beim Einkaufen  
Kontakt über Pfarrerin Sabine Bade  
Tel.: 0571 / 41539

### **St. Thomaskirche (Rodenbeck)**

Kontakt über Frau Bluhm  
Tel.: 0571 / 95190062

### **Kirchengemeindebezirks St.-Matthäus (Rechte Weserseite)**

Einkaufsservice von Ehrenamtlichen des Kirchengemeindebezirks St.-Matthäus über Pastor Volker Niggemann  
Tel.: 0571 / 320640

### **Hilfe bei Einsamkeit - telefonische Gesprächsangebote**

#### **Telefondienst „Lasst uns drüber sprechen“ (Angebot für die Rechte Weserseite)**

Telefondienst „Lasst uns drüber sprechen“ von Student\*innen der FH Bielefeld für Quartiersbewohner\*innen (Rechte Weserseite)  
Kontakt über Quartiersmanagement Rechte Weserseite  
Tel.: 0571 / 38842614 oder 0160 4434005

#### **Telefonbesuche im Quartier (Angebot für Bärenkämpfen)**

Sozialpaten und Quartiersmanager in Bärenkämpfen  
Tel.: 01523 / 8299847 von montags bis freitags in der Zeit von 10 bis 11 Uhr.  
Es kann auch eine Nachricht auf der Mailbox unter Tel.: 0571 / 38874936 hinterlassen werden.

#### **Silbernetz-Hotline (Angebot bundesweit)**

Silbernetz-Hotline ist jetzt auch bundesweit erreichbar  
Die kostenfreie Hotline von Silbernetz ist jetzt aus ganz Deutschland zu erreichen. Täglich von 8 bis 22 Uhr bieten die Mitarbeiter in ihrem Büro in Berlin Gespräche für einsame ältere Menschen an.  
Tel.: 0800 470 80 90 (kostenlos)  
<https://www.silbernetz.org/>