

## Gruppenangebote

Die Kurse werden von qualifizierten Übungsleiterinnen angeboten.

### montags

10:00 Uhr Singen  
10:15 Uhr Zumba gold  
14:30 Uhr Gedächtnistraining  
14:30 Uhr Tanzen

### dienstags

10:00 Uhr Malen I  
13:30 Uhr Spanisch für den Urlaub  
14:00 Uhr Billardtreff  
15:00 Uhr Seniorensport-Ganzkörpertraining  
(Angebot des Kneippvereins)

### mittwochs

10:00 Uhr Gymnastik I  
11:00 Uhr Gymnastik II  
14:00 Uhr QiGong I  
15:00 Uhr QiGong II

### donnerstags

10:00 Uhr Kreativ mit Nadel und Faden  
10:15-11:45 Uhr Yoga  
(Angebot des Kneippvereins)  
14:00-16:00 Uhr Senioren-Internet-Café und Unterstützung bei PC-Problemen  
Ab 13:30 Uhr Offene Kartenrunde

### freitags

10:00 Uhr Malen II  
10:00 Uhr Yoga  
(Angebot des Kneippvereins)  
11:15 Uhr Yoga  
(Angebot des Kneippvereins)  
14:00 Uhr Englischkurs  
14:00 Uhr Billardtreff



Anschrift:  
Johanniskirchhof 4  
32423 Minden  
Leitung: Frau Rabea Raschke  
☎ 0571 - 64 57 64 84  
✉ r.raschke@minden.de

Öffnungszeiten:  
Montag - Freitag  
jeweils von 10:00 bis 12:30 Uhr  
und 13:30 bis 17:30 Uhr

Raumangebot:  
- Großer Gruppenraum für ca. 100 Personen (teilbar in zwei Räume)  
- Raum für ca. 30 bis 35 Personen  
- Gymnastikraum  
- großer Eingangsbereich mit Billardtisch und Sitzecke  
- Cafébereich  
- Gartenterrasse  
- Internetcafé mit 6 Computerplätzen



Toilette für Rollstuhlfahrer/innen

Das Haus ist für Rollstuhlfahrer/innen zugänglich.

Unterstützt durch  
die Stadt Minden



Mehr Infos im Internet unter  
[www.treffpunkt.minden.de](http://www.treffpunkt.minden.de)



## Programm

**Mai Juni Juli**

**2019**



Dienstag, 07.05.

## Vortrag über eine gute Ernährung im Alter

15:00 - 16:30 Uhr



Referentin:

Ernährungsberaterin Rita Reiners-Gertges

kostenfrei

Eine Anmeldung ist bis zum 02.05. erforderlich

Freitag, 10.05.

Freitag, 17.05.

Freitag, 24.05.

Freitag, 31.05.

Freitag, 07.06.

## Smartphonekurs für Smartphones mit Androidsystem

jeweils von 14:30 - 16:00 Uhr

Dozent: Damian Gorzkulla

5 Termine / Kosten 65,00 €

Eine Anmeldung ist bis zum 30.04.19 erforderlich

Dienstag, 21.05.

## Wir backen Waffeln und Sie sind eingeladen

13.30-16:00 Uhr



Da ich voraussichtlich Anfang Juni in den Mutterschutz gehe, möchte ich alle Besucher\*innen zu einer Waffel und Kaffee einladen.

Ich freu´ mich auf zahlreiches Erscheinen !

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

Rabea Raschke

Dienstag, 28.05.

## „Feierabend goes digital“ - ein Männerfilmprojekt für Männer 50 plus/ 1. Treffen

14:30-16:30 Uhr

inklusive Kaffee und Kuchen

kostenfrei

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

Eine Kooperationsveranstaltung mit dem BÜZ

Dienstag, 02.07.

## „Feierabend goes digital“ - ein Männerfilmprojekt für Männer 50 plus/ 2. Treffen

14:30-16:30 Uhr

inklusive Kaffee und Kuchen

kostenfrei

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

Eine Kooperationsveranstaltung mit dem BÜZ