

Gruppenangebote

Montags

10:00 Uhr	Singen
14:30 Uhr	Gedächtnistraining
14:30 Uhr	Tanzen

Dienstags

10:00 Uhr	Malen I
13:30 Uhr	Spanisch für den Urlaub
14:30 Uhr	Billardtreff

Mittwochs

10:00 Uhr	Gymnastik I
11:00 Uhr	Gymnastik II
14:00 Uhr	Billardtreff
14:00 Uhr	QiGong I
15:00 Uhr	QiGong II
16:15 Uhr	Bewegen statt schonen* (ab Jan.)

Donnerstags

10:00 Uhr	Kreativ mit Nadel und Faden
10:00 Uhr	Yoga*
11:15 Uhr	Yoga*
ab 13:30 Uhr	Offene Kartenrunde
14:00 Uhr	Internet- und Smartphone-Café

Freitags

10:00 Uhr	Malen II
10:15 Uhr	Gedächtnistraining
10:00 Uhr	Yoga*
11:15 Uhr	Yoga*
13:30 Uhr	Zumba® Gold (ab Jan.)
14:00 Uhr	Englisch
14:00 Uhr	Billardtreff

*Angebot des Kneipp-Vereins

Die Kurse werden von qualifizierten
Übungsleiter*innen angeboten.



freizeit · gemeinsam · erleben

Johanniskirchhof 4
32423 Minden

Tel: 0571 - 64 57 64 84

E-Mail: treffpunkt-johanniskirchhof@minden.de
www.treffpunkt.minden.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag
10:00–12:30 Uhr
13:30–17:30 Uhr

RAUMANGEBOT

- Großer Gruppenraum für ca. 100 Personen (teilbar in zwei Räume)
- Raum für ca. 30 bis 35 Personen
- Gymnastikraum
- Großer Eingangsbereich mit Billardtisch und Sitzecke
- Cafébereich
- Gartenterrasse
- Internetcafé mit 6 Computerplätzen



Das Haus ist mit dem Rollstuhl zugänglich.
Das WC ist mit dem Rollstuhl eingeschränkt nutzbar.

Träger: Verein Altentagesstätte Johanniskirchhof e. V.
Unterstützt durch die Stadt Minden



freizeit · gemeinsam · erleben

PROGRAMM

DEZEMBER 2019

und

JANUAR 2020

Donnerstag, 16. Januar, 13 bis 17 Uhr

Neujahrsempfang

Das neue Jahr zeigt Mitte Januar zwar bereits die ersten „Gebrauchsspuren“, doch zum Feiern ist es bekanntlich nie zu spät.

Nach einem Ausblick auf 2020 und einem gemeinsamen Kaffeetrinken, zu dem wir Waffeln backen werden, wollen wir mit Unterstützung von Entertainer Ralf Diehl bei Musik und Tanz einen kurzweiligen Nachmittag miteinander verbringen.

Wir bitten bis zum 10. Januar um Anmeldung und Bezahlung des Unkostenbeitrags in Höhe von 7 Euro im Büro.

**Freitag, 13. und 20. Dezember
jeweils 15.00 Uhr**

Klaviermusik

Shirin Hakim lädt - gerne gegen eine Spende - zu „Sternenklängen zur Weihnachtszeit“ ein.

Neues Jahr - neues Glück

Wie gewohnt unterstützen wir Sie auch im neuen Jahr gerne dabei, Ihre guten Vorsätze umzusetzen.

Zumba® Gold findet ab dem 10. Januar - unter neuer Leitung - freitags zwischen 13.30 und 14.30 Uhr statt.

Der Kneipp-Verein hat sich etwas Neues einfallen lassen: Beginnend mit dem 8. Januar wird jeden Mittwoch zwischen 16.15 und 17.15 Uhr der Kurs „Bewegen statt schonen“ in unserem Gymnastikraum angeboten.

In beiden Kursen sind Sie herzlich willkommen.

**Mittwoch, 18. Dezember und 29. Januar
jeweils 10.00 Uhr**

Seniorenbeirat

18. Dezember: vorweihnachtliches Zusammenkommen in geselliger Runde

29. Januar: Gedanken- und Erfahrungsaustausch mit Bürgermeister Michael Jäcke

Lust auf Gymnastik?

Auch dann ist der Treffpunkt Johannis-kirchhof die richtige Adresse für Sie.

Die Gymnastikgruppen treffen sich jeden Mittwoch und freuen sich, Sie zwischen 10 und 11 oder 11 und 12 Uhr in ihrer Runde begrüßen zu dürfen.

Schnuppern Sie rein...



**Dienstag, 14. Januar
14.00 bis 16.00 Uhr**

Kartenverkauf für Kabarett

„Loch an Loch - und hält doch“
Mindener Stichlinge
Samstag, 15. Februar, 15 bis 17 Uhr

Kosten: 9 Euro
Kontingent: maximal 5 Karten