

2013



freizeit · gemeinsam · erleben



© Stadt Minden

35

18.08.2019

2013

TREFFPUNKT JOHANNISKIRCHHOF

1 Liter Diesel kostet 1,42 €

Die beliebtesten Vornamen sind Sophie und Maximilian

FC Bayern München wird Deutscher Fußballmeister

Gestorben sind u.a. Nelson Mandela, Marcel Reich-Ranicki und Eddi Arent

Wort des Jahres: GroKo

Mindener Tageblatt, 02.04.2013 (Möchten Sie den Artikel lesen? Siehe Zeitungshalter)

Schritt für Schritt

Rundgänge für Menschen ab 65 Jahren

Minden (mt/hy). Laufen, Menschen treffen und die Gegend erkunden - das alles bietet das Projekt „Schritt für Schritt im Mühlenkreis“ auch in diesem Jahr für Menschen ab 65 Jahren an. Die Teilnehmer können sich auf den begleiteten Rundgängen treffen, ihr gesundheitliches Wohlbefinden steigern und gleichzeitig ihr soziales Umfeld erweitern.

Die Rundgänge sind kostenfrei und dauern etwa 45 bis 60 Minuten bei normalem bis langsamem Schrittempo. Alle Wege sind gut begehbar, auch mit Rollatoren. Im Anschluss an jeden Rundgang besteht die Möglichkeit zu einem Kaffeetrinken in dem Café am Treffpunkt Johanniskirchhof.

Start- und Endpunkt der Rundgänge ist der Treffpunkt Johanniskirchhof. Die Rund-

gänge finden in den Monaten April bis September statt. Sie werden jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat angeboten. Startzeitpunkt ist jeweils um 14.00 Uhr.

Die Termine für die Rundgänge in Minden sind am 4. April, 18. April, 2. Mai, 16. Mai, 6. Juni, 20. Juni, 4. Juli, 18. Juli, 1. August, 15. August, 5. September und 19. September.

„Schritt für Schritt im Mühlenkreis“ ist ein Projekt der Selbsthilfe-Kontaktstelle, der Freiwilligen-Agentur Minden, dem Treffpunkt Johanniskirchhof in Minden und dem Kreis Minden-Lübbecke. Die Teilnahme ist kostenfrei. Die DB Bahn Ostwestfalen-Lippe-Bus stellt kostenfreie Busfahrkarten bereit. Sie sind unter der Telefonnummer (05 71) 85 01 53 erhältlich.

Ereignisse des Jahres:

Die für Oktober geplante Eröffnung des Berliner Flughafens BER wird wegen Brandschutzproblemen zum vierten Mal verschoben. Eröffnungstermin: unbekannt

Papst Benedikt XVI. tritt von seinem Amt aufgrund seines angeschlagenen Gesundheitszustandes zurück. Nachfolger wird Papst Franziskus.

Michael Schumacher verunglückt bei einem Skiunfall in den französischen Alpen und zieht sich schwerste Schädelverletzungen zu.

Top 5 der Single-Charts

1. Avicii - Wake Me Up
2. Robin Thicke Feat. Pharrell Williams & T.I. - Blurred Lines
3. William Feat. Britney Spears - Scream And Shout
4. Daft Punk Feat. Pharrell Williams - Get Lucky
5. Passenger - Let Her Go