

Gruppenangebote

Montags

- 10:00 Uhr Singen
- 10:15 Uhr Zumba® Gold
- 14:30 Uhr Gedächtnistraining
- 14:30 Uhr Tanzen

Dienstags

- 10:00 Uhr Malen I
- 13:30 Uhr Spanisch für den Urlaub
- 14:30 Uhr Billardtreff
- 15:00 Uhr Seniorensport-Ganzkörpertraining*

Mittwochs

- 10:00 Uhr Gymnastik I
- 11:00 Uhr Gymnastik II
- 14:00 Uhr QiGong I
- 15:00 Uhr QiGong II

Donnerstags

- 10:00 Uhr Kreativ mit Nadel und Faden
- 10:00 Uhr Yoga*
- 11:15 Uhr Yoga*
- 14:00 Uhr Senioren-Internet-Café und Unterstützung bei PC-Problemen
- Ab 13:30 Uhr Offene Kartenrunde

Freitags

- 10:00 Uhr Malen II
- 10:15 Uhr Gedächtnistraining
- 10:00 Uhr Yoga*
- 11:15 Uhr Yoga*
- 14:00 Uhr Englisch
- 14:00 Uhr Billardtreff

*Angebot des Kneippvereins

Die Kurse werden von qualifizierten Übungsleiter*innen angeboten.



freizeit · gemeinsam · erleben

Johanniskirchhof 4
32423 Minden

Tel.: 0571 - 64 57 64 84

E-Mail: treffpunkt-johanniskirchhof@minden.de

www.treffpunkt.minden.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag

10:00–12:30 Uhr

13:30–17:30 Uhr

RAUMANGEBOT

- Großer Gruppenraum für ca. 100 Personen (teilbar in zwei Räume)
- Raum für ca. 30 bis 35 Personen
- Gymnastikraum
- Großer Eingangsbereich mit Billardtisch und Sitzecke
- Cafébereich
- Gartenterrasse
- Internetcafé mit 6 Computerplätzen



Das Haus ist mit dem Rollstuhl zugänglich.
Das WC ist mit dem Rollstuhl eingeschränkt nutzbar.

Träger: Verein Altentagesstätte Johanniskirchhof e. V.
Unterstützt durch die Stadt Minden



freizeit · gemeinsam · erleben

PROGRAMM

August 2019

Samstag, 24.08.2019

12.00 Uhr – 17.00 Uhr

Jubiläumsveranstaltung

40 Jahre

Treffpunkt

Johanniskirchhof

Eintritt frei

Programm:



Einlass ab 11.30 Uhr

Ab 12.00 Uhr

Grußworte zum Jubiläum

Ab 12.30 Uhr – 14.00 Uhr

Leckerer vom Grill

Ab 14.00 Uhr

Kuchenbüfett

15.00 Uhr – 16.00 Uhr

Das Treffpunkt-Quiz

Durch das Programm führt der Moderator und Zauberer Frank Katzmarek

Musikalische Unterhaltung mit Tanz durch DJ DiMo (Dirk Mohrmann)

